



Tout au long de l'année, un programme 100% wellness,
offert à tous nos hôtes.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	Yoga du Matin		Tensions Off	Marche Nordique	Yoga du Matin	Atelier Tisanes
APRES-MIDI		Atelier Do it Yourself	Visite du Château de Bachen	Atelier Cuisine Diététique	Rando Vélo	
	Atelier 5 Sens	Tensions Off	Aquagym		Aquagym	Goûter Mère Poule
SOIR	Cocktail Bienvenue					Atelier Foie-Gras



les Prés d'Eugénie
Place de l'Impératrice
40 320 Eugénie-les-Bains
+33(0)5 58 05 05 05