

EUGÉNIE LES-BAINS

la santé, la minceur,
l'hédonisme

2018



RELAIS & CHÂTEAUX





LA « MÉTHODE » EUGÉNIE p. 4

L'ART DE LA CUISINE MINCEUR®
MICHEL GUÉRARD p. 6

LES CURES p. 12

- › *Minceur Essentielle®*
- › *Detox « Green Energy® »*
- › *Anti-Âge « Source de Jeunesse »*
- › *Anti-Stress « Source de Sérénité »*
- › *Pure Spa®*

LES HÔTELS p. 17

TARIFS ET
INFORMATIONS PRATIQUES p. 20

L'ART D'ÊTRE BIEN

Créés en 1974, Les Prés d'Eugénie, petit palace à fleur de nature, sont le lieu de retraite absolu pour la Santé, l'équilibre et le bien-être, dans le respect du Beau et du Bon. On y pratique une symbiose des meilleures thérapies naturelles et conventionnelles, une approche supra-hédoniste de l'alimentation, une bienveillance de chaque instant, tout en garantissant des résultats d'une grande efficacité.

À Eugénie, Santé et Harmonie sont reines. Elles animent le petit monde de la Maison, des jardins aux cuisines, des chambres aux cabines de soins. Toutes nos équipes, thermales, médicales, culinaires et hôtelières, conjuguent avec fierté leurs talents pour procurer un état complet de bien-être physique, mental et spirituel, de communion avec l'instant présent, de réconciliation avec soi, de poids idéal et de vitalité.



LA « MÉTHODE » EUGÉNIE

Des soins exclusifs et sur-mesure.
Des protocoles issus de notre savoir-faire médical reconnu par les instances de santé.
Une expertise Minceur internationalement primée depuis 1975...
À Eugénie, la santé se veut naturelle, personnalisée et bienveillante.
Cette philosophie médicale repose sur 5 piliers.

■ UNE RETRAITE HORS DU TEMPS

Blotti au creux d'un vallon exotique verdoyant, l'environnement champêtre d'Eugénie est le refuge idéal pour cultiver une parenthèse égoïste et vivre sa cure à 100%. bercé par l'angélus de l'église, le souffle du vent dans les arbres ou le murmure des fontaines, le temps prend ici une autre dimension. Déconnexion assurée !

■ UNE CUISINE DE SANTÉ® DIVINE

Loin des jeûnes restrictifs et dangereux, Eugénie pratique une approche hédoniste et gastronomique de la cuisine diététique, grâce au rituel bi-quotidien de la Grande Cuisine Minceur® et la Cuisine Minceur Essentielle®, de Michel Guérard, auréolé par 3 étoiles au Guide Michelin. La Grande Cuisine Minceur®, au choix opulent, est proposée aux programmes de cures Pure Spa®, anti-stress, anti-âge. La Cuisine Minceur Essentielle® est réservée aux programmes Minceur et Détox ; elle est étudiée pour purifier l'organisme et rééquilibrer de façon rapide et efficace la balance énergétique.

■ UN ENCADREMENT SANTÉ DE POINTE

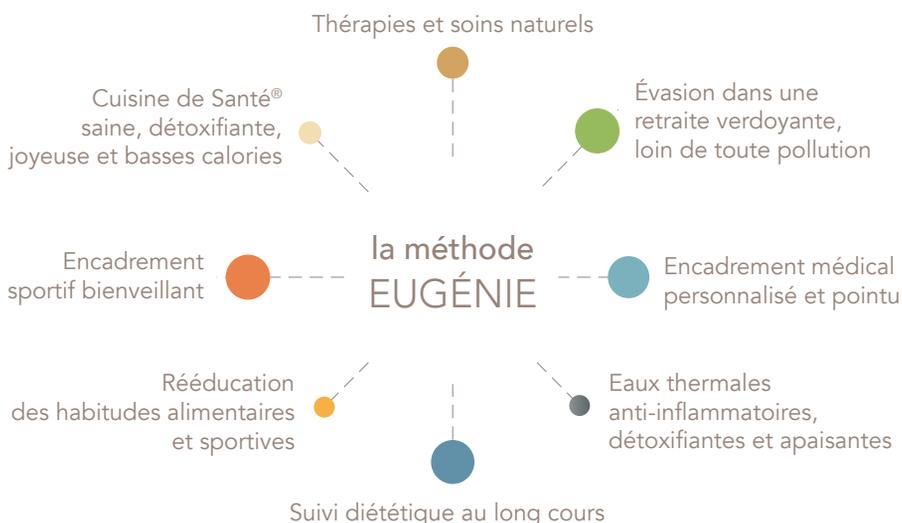
Chaque programme de soins dispense un accompagnement médical adapté, personnel et exclusif : bilan santé complet, bilan de physiothérapie, bilan nutritionnel exhaustif...

■ DES SOINS EXPERTS ET NATURELS

Les soins sélectionnés dans chaque type de cure répondent parfaitement aux objectifs Santé énoncés pour réparer, apaiser, drainer, rééduquer, de façon bienveillante, naturelle et non invasive. À Eugénie, pas de perfusion, d'injection ou de composés chimiques, mais des méthodes et thérapies manuelles, botaniques, thermales, diététiques, cognitives, sportives et médicales qui ont fait leurs preuves.

■ UN ACCOMPAGNEMENT SPORTIF ET DIÉTÉTIQUE RAISONNÉ

En fonction de la cure choisie, des besoins et envies, un programme diététique et sportif est proposé, du niveau le plus intensif avec coaching individuel et suivi sur l'année, au plus "soft", avec accès libre aux séances collectives et à la carte.



NOS DOMAINES D'EXPERTISE

Agréée par l'Académie Nationale de Médecine, l'Unité Thermale d'Eugénie dispense des programmes de soins spécialisés dans les troubles du Métabolisme (surcharge pondérale, diabète de type 2, hypercholestérolémie) et les Affections de l'Appareil Locomoteur (douleurs articulaires, prévention du vieillissement).



Depuis quatre décennies, ces deux orientations thérapeutiques conjuguées se sont enrichies de compétences étendues à la prise en charge globale du corps et de l'esprit.

Eugénie décline des cures de Santé adaptées :

SURCHARGE PONDÉRALE ET MÉTABOLISME

- › Début d'amaigrissement
- › Rééquilibrage de la balance alimentaire et physiologique
- › Diabète de Type 2
- › Hypercholestérolémie
- › Hypertension
- › Surcharge pondérale et troubles articulaires
- › Troubles digestifs

ANTI-ÂGE

- › Prévention des troubles de l'appareil locomoteur (arthrose, lombalgie, cervicalgie)
- › Prévention du vieillissement digestif
- › Surcharge pondérale et troubles articulaires

STRESS

- › Troubles du sommeil
- › Troubles anxieux

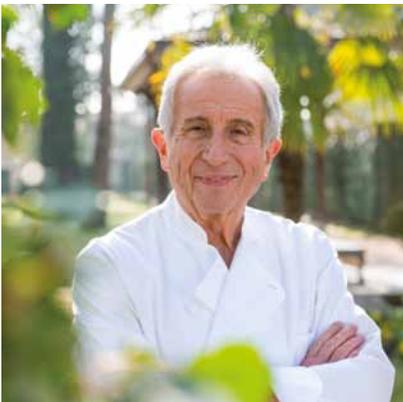
L'ART DE LA CUISINE MINCEUR[®], MICHEL GUERARD

La ligne de force de la Cuisine Française est le goût, son corollaire immédiat doit être le plaisir. À Eugénie, la Cuisine Minceur[®] se décline sous deux visages.

■ ÉQUILIBRE ET GASTRONOMIE AVEC LA GRANDE CUISINE MINCEUR[®]

Avec la Grande Cuisine Minceur[®], le Chef orchestre une véritable magie culinaire et diététique, dont, précurseur visionnaire, il a posé les fondements dès 1975. Cette cuisine, sensible aux aspirations d'aujourd'hui, respectueuse du naturel, ouverte aux saveurs de la grande tradition française comme aux nuances exotiques, réconcilie délicieusement plaisirs de la table et équilibre.

Champvallon d'agneau au thym, Risotto crémeux de légumes aux crevettes, Ceviche de bar à la mangue, Paris-Brest à la chicorée... plus de 300 recettes à déguster sans péché, dans les salons raffinés du Restaurant Gastronomique. Nos menus Minceur se renouvellent chaque jour, pour le déjeuner et le dîner. Ils comprennent une entrée, un plat et un dessert, dont la valeur calorique globale ne dépasse jamais 600 calories.



La Cuisine Minceur en ses deux expressions – Grande Cuisine Minceur[®] et Cuisine Minceur Essentielle[®] - s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent perdre du poids durablement, sans aucunement sacrifier leur plaisir.

Oubliés les régimes tortures, souvent dangereux, les sensations de faim décourageantes, la perte d'appétit liée à des prises alimentaires fort peu alléchantes, tant en termes de quantité et variété que de goût...

La qualité exceptionnelle des mets et l'attention déployée par nos équipes, permettent de prendre pleinement soin de son corps, dans le plus pur hédonisme.



■ RÉGIME EXQUIS AVEC LA CUISINE MINCEUR ESSENTIELLE®

Pour amorcer significativement la perte de poids et purifier l'organisme en profondeur, cette cuisine innovante limite les apports énergétiques, dans le respect de l'équilibre alimentaire quotidien, sans sacrifier la notion de plaisir afin de compenser amplement et agréablement les efforts fournis, tout au long des trois phases suivantes.

PHASE D'OFFENSIVE,

pendant lesquels les apports caloriques sont limités et régulés, pour déclencher la perte de poids. Les adeptes de la cure « Green Energy® » sont orientés vers un régime drainant et végétal.

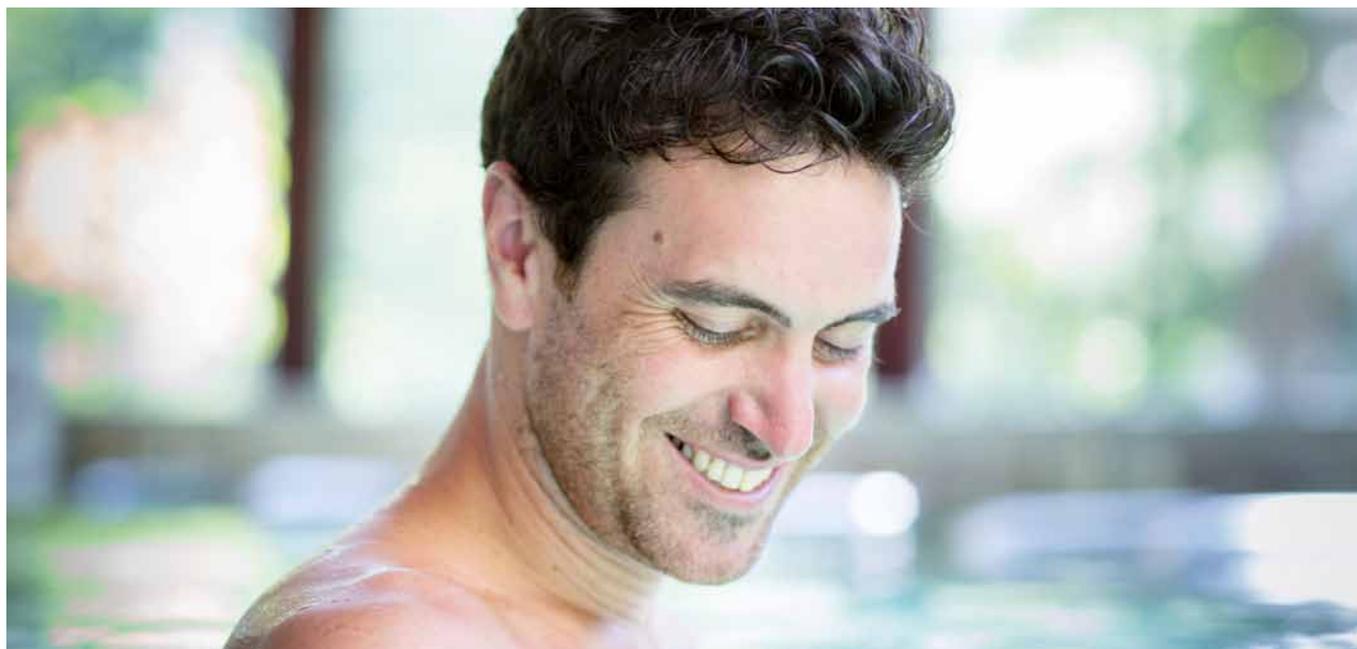
PHASE D'ADAPTATION MÉTABOLIQUE,

permettant d'intensifier la perte de poids, en soutenant le programme d'activités sportives.

PHASE DE STABILISATION,

se rapprochant, par les quantités et la charge calorique, des menus de la vie quotidienne, facilitant ainsi le retour à la maison. Dans le but d'une efficacité renforcée, les portions sont déterminées en fonction du poids et du métabolisme de chacun.





LES SOINS ET TRAITEMENTS

■ DIAGNOSTIC ET ENCADREMENT MÉDICAL

- › *Bilan médical complet avec analyse hématologique, chimique et hormonale*
- › *Analyse de la composition corporelle (masse grasseuse – musculaire – densité osseuse)*
- › *Consultation dermo-esthétique*
- › *Bilan de physiothérapie*
- › *Coaching psychologique*

■ NUTRITION

- › *Grande Cuisine Minceur®*
- › *Cuisine Minceur Essentielle®*
- › *Bilan diététique pré-cure*
- › *Consultation, bilan et stratégie diététique personnalisés*
- › *Suivi diététique personnalisé*
- › *Cure d'eau thermale d'Eugénie*
- › *Cure de tisanes drainantes et détoxifiantes*

■ SOINS THERMAUX APAISANTS

- › *Bain thermal activé aux plantes*
- › *Bain de kaolin en apesanteur*
- › *Douche thermale pénétrante hydromassante*
- › *Illutatio de boue thermale et plantes*
- › *Douche thermale brumisée aux huiles essentielles*

■ SOINS THERMAUX DRAINANTS OU TONIFIANTS

- › *Douche filiforme*
- › *Grande trombe*
- › *Douche thermale au jet*
- › *Douche thermale suractivée jambes et retour veineux*
- › *Hydrothérapie digestive*

■ PHYSIOTHÉRAPIE

- › *Massage thérapeutique*
- › *Massage sous l'eau thermale*
- › *Drainage lymphatique*
- › *Traitement manuel de la cellulite*
- › *Réflexologie plantaire*
- › *Modelage relaxant aromatique*
- › *Modelage énergisant profond*

■ DERMO-ESTHÉTIQUE VÉGÉTALE ET MANUELLE

- › *Remodelage Visage méthode Jacquet*
- › *Soin Phyto-Aromatique Expert Sisley*
- › *Soin Phyto-Aromatique Anti-Âge Sisley*
- › *Soin Phyto-Aromatique Absolu Minceur Sisley*

■ FITNESS ET RÉHABILITATION

- › *Mat Pilates*
- › *Cross Fit*
- › *Cardio-Training*
- › *Marche Nordique*
- › *Relaxation*
- › *Yoga Vinyasa*
- › *Renforcement Musculaire ciblé*
- › *Séance privée avec professeur particulier*

LA FERME THERMALE®

Dans son habit pastoral et aristocratique du XVIII^e siècle landais, la Ferme Thermale dispense des soins exclusifs, élaborés avec le concours de notre herboriste, et des espaces de soins ultra raffinés.



Ses 1 000 m² se déploient autour d'un vaste salon « arial », habité d'une immense cheminée, auprès de laquelle on se retrouve pour une infusion dynamisante ou minceur. La galerie des bains conduit à un salon de repos naturaliste et une terrasse sous les chênes, un vrai bonheur aux beaux jours. La galerie des boues et la galerie des « eaux vives » se rejoignent devant un grand bain de vapeur à l'orientale. L'atmosphère est feutrée et intimiste : pas plus de 50 personnes par jour et une équipe chevronnée d'hydrothérapeutes, kinésithérapeutes, esthéticiennes et diététiciennes, tous attentifs à votre bien-être. Un éducateur sportif propose diverses activités pour une remise en forme, en douceur. À la Ferme Thermale®, tous les soins sont dispensés individuellement.

LES INSTALLATIONS POUR LES SOINS

- › 5 cabines de bains dont 1 cabine impériale
- › 2 piscines individuelles de kaolin
- › 3 cabines d'enveloppement de kaolin
- › 2 piscines thermales individuelles
- › 5 cabines de douches
- › 1 bain de vapeur thermale
- › 1 cabine de physiothérapie
- › 1 salon Sisley
- › 2 salons de beauté

LES INSTALLATIONS EN ACCÈS LIBRE

- › 1 salon de repos « des quatre saisons »
- › 1 Studio Fitness

Les 2 sources thermales d'Eugénie produisent 2 eaux minérales naturelles aux vertus complémentaires. La première, émergeant à 22°C, est bicarbonatée sodique, et est dispensée en cure de diurèse, pour faciliter l'élimination. La seconde, émergeant à la température idéale de 42°C, est riche en soufre, en calcium, en magnésium et en plancton thermal. Ses bienfaits sont reconnus sur le squelette et l'appareil locomoteur, ainsi que sur l'épiderme.



NOS CURES

CURE MINCEUR ESSENTIELLE®

Cure Signature

■ 9 NUITS (OU 12 NUITS)

LES OBJECTIFS DE LA CURE :

Initier efficacement la perte de poids (entre 5 et 10% de masse corporelle)

Détoxifier et purifier l'organisme

Rétablir une balance énergétique optimale

Retrouver les bons réflexes alimentaires au quotidien

Affiner la silhouette et développer la masse musculaire

Prévenir les troubles de santé liés au surpoids : diabète, cholestérol et maladies cardio-vasculaires

Améliorer la perception de son image corporelle

Ce programme minceur intensif comprend un régime sur-mesure en 3 phases, des soins drainants et remodelants, un accompagnement diététique, sportif et médical.

Elle comprend :

- › 1 Bilan complet initial diététique et « modes de vie »
- › 1 Consultation générale d'entrée en cure
- › 2 Consultations diététiques
« évaluation complète et stratégie personnalisée »
- › 2 Analyses de la composition corporelle (pré-cure et post-cure)
- › Le suivi diététique personnalisé pendant 1 an (questionnaires post-cure et hotline)
- › La pension complète en Cuisine Minceur Essentielle® selon 3 phases : offensive, adaptation métabolique et stabilisation (boissons comprises)
- › La cure quotidienne d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions drainantes
- › 27 soins thermaux drainants, selon prescription (bain thermal activé, grande trombe, douche filiforme, douche au jet, illutation de boue drainante, douche diluvienne hydromassante)
- › L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- › 4 massages sur-mesure drainants ou anticellulite
- › 7 séances individuelles de coaching sportif
- › Accès aux séances d'activités sportives collectives, prêt de vélos...
- › 1 Carnet de Route avec stratégie Minceur post-cure
- › Le livre de recettes Minceur Essentielle® de Michel Guérard

À PARTIR DE **5 220 € HÉBERGEMENT COMPRIS**

Tarif par personne, sur la base d'une occupation double

EXTRA : BILAN MÉDICAL COMPLET 250€*



*Si vous ne désirez pas bénéficier de cette prestation médicale, il est possible d'opter pour une visite médicale plus légère. Cette dernière, d'un montant unitaire de 75 €, a pour but de valider votre aptitude à suivre le programme choisi, et en adapter le contenu si nécessaire.

Cette cure est conçue pour purifier l'organisme et éliminer toutes les impuretés accumulées, grâce à un régime drainant sur-mesure et des soins ciblés.

■ 7 NUITS

LES OBJECTIFS DE LA CURE :

Détoxifier et purifier l'organisme

Relancer naturellement les fonctions des émonctoires du corps

Renouer avec une digestion de qualité

Retrouver les bons réflexes alimentaires au quotidien

Drainer et affiner la silhouette

Prévenir les troubles de santé liés au surpoids : diabète, cholestérol et maladies cardio-vasculaires

Elle comprend :

- › 1 Bilan complet initial diététique et « modes de vie »
- › 1 Consultation générale d'entrée en cure
- › 1 Consultation diététique « évaluation et stratégie personnalisée »
- › 1 Analyse de la composition corporelle
- › 1 Consultation dermo-esthétique
- › 1 soin remodelant du visage méthode Jacquet
- › La pension complète en Cuisine Minceur Essentielle® selon 3 phases : jeûne végétal, adaptation métabolique et stabilisation (boissons comprises)
- › La cure quotidienne d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions drainantes
- › 18 soins drainants, selon prescription (bain thermal activé, grande trombe, douche filiforme, douche au jet, illutation de boue drainante, douche diluvienne hydromassante, douche suractivée spéciale tonus veineux)
- › 2 hydrothérapies du côlon à l'eau thermale d'Eugénie
- › 2 drainages lymphatiques
- › 2 séances de réflexologie plantaire
- › 2 séances de yoga ou de pilates
- › Accès aux séances d'activités sportives collectives, prêt de vélos ...

À PARTIR DE **3 878 €** HÉBERGEMENT COMPRIS
Tarif par personne, sur la base d'une occupation double
 EXTRA : BILAN MÉDICAL COMPLET 250€*



*Si vous ne désirez pas bénéficier de cette prestation médicale, il est possible d'opter pour une visite médicale plus légère. Cette dernière, d'un montant unitaire de 75 €, a pour but de valider votre aptitude à suivre le programme choisi, et en adapter le contenu si nécessaire.

■ 7 NUITS

LES OBJECTIFS DE LA CURE :

Faire le point sur son état de santé global (squelette, métabolisme, vieillissement,...)

Rééquilibrer le métabolisme

Faire baisser le niveau de stress oxydatif

Rétablir une balance énergétique adéquate

Retrouver les bons réflexes alimentaires au quotidien

Gagner en vitalité

Prévenir les troubles du vieillissement (dégénérescence articulaire et musculaire, diabète, hypertension, cholestérol, surcharge pondérale, troubles de la digestion,...)

Elle comprend :

- › 1 Bilan complet initial diététique et « modes de vie »
- › 1 Consultation générale d'entrée en cure
- › 1 Consultation-Bilan de physiothérapie (système ostéo-articulaire)
- › 1 Massage de kinésithérapie sur-mesure
- › 1 Consultation diététique « évaluation et stratégie personnalisée »
- › 1 Analyse de la composition corporelle
- › 1 Consultation dermo-esthétique
- › 1 Soin remodelant du visage méthode Jacquet
- › La pension complète en Grande Cuisine Minceur®
- › La cure quotidienne d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions drainantes
- › 24 Soins thermaux, selon prescription
(bain thermal activé, grande trombe, douche filiforme, douche au jet, illutation de boue thermale, douche diluvienne hydromassante, bain de kaolin en apesanteur, douche thermale brumisée, douche suractivée spéciale tonus veineux)
- › 2 Séances de stretching postural global
- › 1 Soin Phyto-Aromatique Suprême Anti-Âge Sisley
- › Accès aux séances d'activités sportives collectives, prêt de vélos ...

À PARTIR DE 3 696 € HÉBERGEMENT COMPRIS
Tarif par personne, sur la base d'une occupation double
 EXTRA : BILAN MÉDICAL COMPLET 250€*



*Si vous ne désirez pas bénéficier de cette prestation médicale, il est possible d'opter pour une visite médicale plus légère. Cette dernière, d'un montant unitaire de 75 €, a pour but de valider votre aptitude à suivre le programme choisi, et en adapter le contenu si nécessaire.

CURE ANTI-STRESS « SOURCE DE SÉRÉNITÉ »

Cette cure conjugue soins apaisants, activité physique, consultations individuelles et alimentation saine pour retrouver son équilibre émotionnel et renouer avec un sommeil de qualité.

■ 7 NUITS

LES OBJECTIFS DE LA CURE :

Faire le point sur son équilibre émotionnel

Réduire les effets du stress

Renouer avec un sommeil de qualité

Retrouver un rythme de vie serein

Acquérir les bons réflexes anti-stress au quotidien

Gagner en vitalité

Elle comprend :

- › 1 Bilan complet initial diététique et « modes de vie »
- › 1 Consultation générale d'entrée en cure
- › 2 Consultations de Sophrologie « Recentrage, Gestion du Stress et des Émotions »
- › La pension complète en Grande Cuisine Minceur®
- › La cure quotidienne d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions apaisantes
- › 24 soins thermaux apaisants, selon prescription (bain de kaolin en apesanteur, bain thermal activé, grande trombe, douche au jet, illutation de boue aux essences végétales, douche diluvienne hydromassante)
- › 2 séances de réflexologie plantaire
- › 2 modelages aromatiques détente
- › Accès aux séances d'activités sportives collectives, prêt de vélos...

À PARTIR DE **3 507 € HÉBERGEMENT COMPRIS**
Tarif par personne, sur la base d'une occupation double

EXTRA : BILAN MÉDICAL COMPLET 250€*

*Si vous ne désirez pas bénéficier de cette prestation médicale, il est possible d'opter pour une visite médicale plus légère. Cette dernière, d'un montant unitaire de 75 €, a pour but de valider votre aptitude à suivre le programme choisi, et en adapter le contenu si nécessaire.

CURE PURE SPA®

Le programme « best seller » des Prés d'Eugénie, dont le parcours de soins s'adapte aux attentes de chacun : fatigue, surmenage, douleurs, silhouette ...

■ 7 NUITS

LES OBJECTIFS DE LA CURE :

Cure thermale globale

Retrouver un style de vie sain et un régime équilibré

Mettre l'organisme au repos

En fonction de la prescription de soins :

- Initier une perte de poids
- Soulager muscles et articulations douloureuses,
- Retrouver sérénité et équilibre émotionnel
- Gagner en vitalité

Elle comprend :

- › 1 Consultation générale d'entrée en cure
- › La pension complète en Grande Cuisine Minceur®
- › La cure d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions apaisantes (1 jour sur 2)
- › 24 soins thermaux, selon prescription (bain thermal activé, grande trombe, douche filiforme, douche au jet, illutation de boue thermale, douche diluvienne hydromassante, bain de kaolin en apesanteur, douche thermale brumisée, douche suractivée spéciale tonus veineux)
- › Accès aux séances d'activités sportives collectives, prêt de vélos ...
- › Consultation diététique sur demande

À PARTIR DE **2 471 € HÉBERGEMENT COMPRIS**
Tarif par personne, sur la base d'une occupation double

EXTRA : VISITE MÉDICALE RECOMMANDÉE 75 €

(une décharge médicale est nécessaire en cas de refus)

LES HÔTELS

LES PRÉS D'EUGÉNIE

PALACE



■ UN PETIT PALACE À LA CAMPAGNE

Nichés dans de vastes jardins d'eaux et de roses, Les Prés d'Eugénie se reçoivent comme un hameau de belles demeures anciennes, peuplées d'objets d'art, de cheminées et meubles en bois fruitier, d'étoffes précieuses et d'antiquités. Nos Maisons abritent 45 chambres et suites et offrent un refuge de charme, hors du temps, aux hédonistes initiés. En point d'orgue, la cuisine de Michel Guérard, auréolée depuis 1977, de trois étoiles Michelin.





LES PRÉS D'EUGÉNIE

PALACE



LES ESPACES & LES SERVICES

- › 45 chambres et suites avec vue sur les jardins
- › 2 Restaurants
- › 1 Café Culinaire
- › Salons avec cheminées
- › Bar
- › Terrasses et jardins potagers
- › Parking extérieur gratuit et surveillé
- › Ascenseurs
- › Voiturier
- › Conciergerie

LES LOISIRS & LES ACTIVITES

- › Programme d'activités sportives
- › Piscine extérieure chauffée
- › Prêt de vélos
- › Studio fitness
- › 2 Courts de tennis
- › Boutiques
- › Golf 9 trous à 2 km
- › École de Cuisine
- › Domaine Viticole

LES CHAMBRES

■ CHAMBRES SUPÉRIEURES

Situées au 1^e, 2^e et 3^e étage de la bâtisse principale, elles disposent d'un généreux balcon, idéal pour déguster le petit déjeuner.

D'une superficie de 32 à 36 m² (salle-de-bains comprise), elles bénéficient d'une vue bucolique, soit sur les jardins d'eau, soit sur la prairie sauvage.

Elles sont équipées d'un lit king size (180 x 200) ou lits jumeaux, d'une salle de bains avec baignoire ou douche, toilettes séparées, d'une télévision avec chaînes thématiques et internationales, accès libre au Wifi, climatisation, téléphone direct, vaste penderie, coffre-fort et minibar.

■ SUITES ROYALES

Ces somptueuses suites se déclinent selon un ordonnancement très raffiné de boiseries, marbre blanc et antiquités originales du XVIII^e et XIX^e siècle. Situées au 1^{er}, 2^e et 3^e étage de la bâtisse principale, elles disposent d'une superficie d'environ 80 m². Elles sont équipées d'un lit super king size (200 x 200) ou lits jumeaux, d'une salle de bains avec baignoire et douche, toilettes séparées, d'une télévision avec chaînes thématiques et internationales, accès libre au Wifi, climatisation, téléphone direct, vaste penderie, coffre-fort et minibar.

■ SUITES AU COUVENT DES HERBES ET AUX LOGIS DES GRIVES

Dans les jardins du Domaine, deux jolies demeures du XVIII^e siècle abritent ces suites au charme poétique.

D'une superficie de 45 à 60 m² (salle-de-bains comprise), elles sont toutes différentes et certaines proposent un salon séparé ou une terrasse privative.

Elles sont équipées d'un lit king size (180 x 200) ou lits jumeaux, d'une salle de bains avec baignoire, toilettes, d'une télévision avec chaînes thématiques et internationales, accès libre au Wifi, téléphone direct, vaste penderie, coffre-fort et minibar.



L'HÔTELLERIE CHAMPÊTRE DE LA MAISON ROSE

■ MAISON D'HÔTES À L'ANGLAISE

La Maison Rose est la petite sœur des Prés d'Eugénie, dont elle transpose l'inspiration poétique avec plus de simplicité. Elle recèle 31 chambres et appartements, décorés dans le style cosy et lumineux des « guesthouses » britanniques. Les espaces sont confortables et chaleureux et les deux cheminées ronronnent paisiblement. Un accueil sympathique et bon enfant assuré par nos gouvernantes raviront les amateurs de bonheurs simples. Et toujours, une assiette raffinée, sous la houlette inspirée de Michel Guérard.

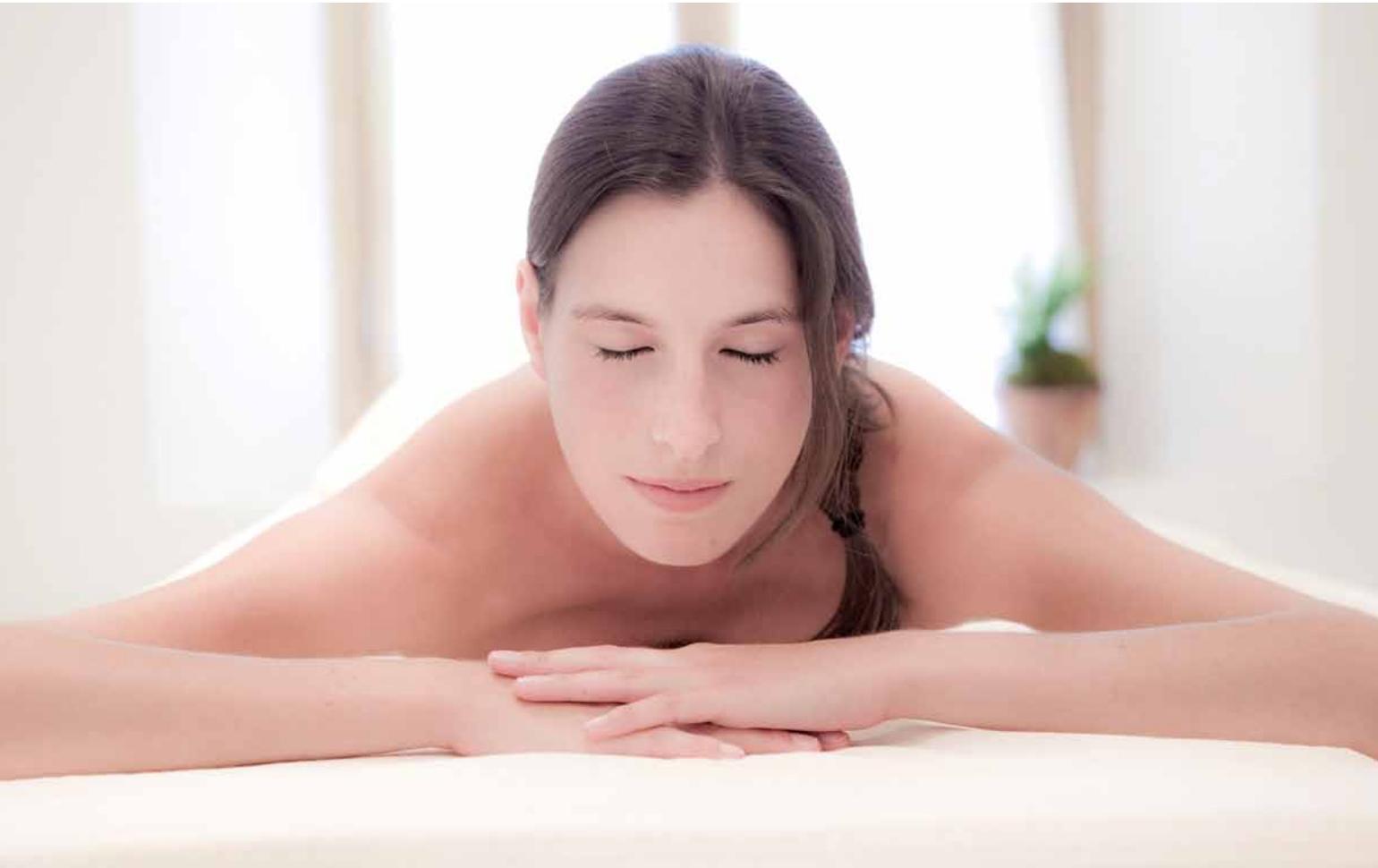
La lumineuse Salle à manger de la Maison Rose accueille ses hôtes pour tous les repas Minceur, y compris le petit-déjeuner, servi sous forme de buffet.

LES ESPACES & LES SERVICES

- › 31 chambres et appartements avec vue sur les jardins
- › Chambres Classiques – 22 m²
- › Chambres Supérieures – 28 m²
- › Lit Queen-size (160x200)
- › TV LCD avec chaînes internationales
- › Wifi gratuit
- › Coffre-fort
- › Petit déjeuner buffet
- › Restaurant
- › Salon avec cheminée
- › Piscine extérieure
- › Jardins
- › Parking extérieur gratuit



TARIFS



LES CURES EXPERTES

CURE MINCEUR ESSENTIELLE® – 9 NUITS aux Prés d'Eugénie*****

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète Minceur Essentielle®, boissons Minceur Essentielle comprises <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32m²	5 220	6 075	2 835	5 490	6 795	3 105

CURE MINCEUR ESSENTIELLE® – 12 NUITS aux Prés d'Eugénie*****

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète Minceur Essentielle®, boissons Minceur Essentielle comprises <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32m²	6 750	7 890	3 744	7 110	8 850	4 104

CURE DETOX GREEN ENERGY® – 7 NUITS aux Prés d'Eugénie*****

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète Minceur Essentielle®, boissons Minceur Essentielle comprises <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32m²	3 878	4 543	2 205	4 088	5 103	2 415

CURE ANTI-ÂGE SOURCE DE JEUNESSE – 7 NUITS aux Prés d'Eugénie*****

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32m²	3 696	4 361	1 925	3 906	4 921	2 135

CURE ANTI-STRESS SOURCE DE SÉRÉNITÉ – 7 NUITS aux Prés d'Eugénie*****

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32m²	3 507	4 172	1 925	3 717	4 732	2 135

GOÛTEZ AU CONFORT SUBLIME DE NOS CHAMBRES DELUXE ET DE NOS SUITES

Supplément par chambre et par séjour								
	Chambre Deluxe Jardins	Suite Jardins	Chambre de Luxe	Suite et Chambre Princièrè	Suite Royale		Suite Impériale	
Cure 7 Nuits	420	1 470	1 750	2 100	3 150 ⁽¹⁾	3 850 ⁽²⁾	4 200 ⁽¹⁾	4 900 ⁽²⁾
Cure 9 Nuits	540	1 890	2 250	2 700	4 050 ⁽¹⁾	4 950 ⁽²⁾	5 400 ⁽¹⁾	6 300 ⁽²⁾
Cure 12 Nuits	720	2 520	3 000	3 600	5 400 ⁽¹⁾	6 600 ⁽²⁾	7 200 ⁽¹⁾	8 400 ⁽²⁾

(1) Basse Saison

(2) Haute Saison

LES CURES « BEST SELLERS »

CURE PURE SPA® – 7 NUITS aux Prés d'Eugénie*****

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, avec un Repas de Fête Légère <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32m²	2856	3521	2016	3192	4207	2226

GOÛTEZ AU CONFORT SUBLIME DE NOS CHAMBRES DELUXE ET DE NOS SUITES

Supplément par chambre et par séjour								
	Chambre Deluxe Jardins	Suite Jardins	Chambre de Luxe	Suite et Chambre Princièrè	Suite Royale		Suite Impériale	
Cure 7 Nuits	420	1470	1750	2100	3150 ⁽¹⁾	3850 ⁽²⁾	4200 ⁽¹⁾	4900 ⁽²⁾

(1) Basse Saison

(2) Haute Saison

CURE PURE SPA® – 7 NUITS à La Maison Rose***

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, avec un Repas de Fête Légère <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Classique - 22m²	1946	2191	1181	1981	2296	1216

Supplément pour un séjour en Chambre Supérieure (28 m²) : 350 €

Supplément pour un séjour en Appartement (40 m²) : 490 €

MALIN ! DU 14 FÉVRIER AU 15 MARS 2018, BÉNÉFICIEZ DU TARIF « PRÉMICES »

Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, avec un Repas de Fête Légère <i>prix en euros par personne</i>	Les Prés d'Eugénie***** (1)			La Maison Rose***		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre double	2471	3416	1631	1673	1883	1004

Suppléments :

***** LES PRÉS D'EUGÉNIE

Séjour en Suite au Couvent des Herbes ou au Logis des Grives : 910 €

*** LA MAISON ROSE

Séjour en Chambre Supérieure (28 m²) : 350 €

Séjour en Appartement (40 m²) : 490 €

PRÉMICES	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
du 14 février au 15 mars	du 16 mars au 12 avril du 21 mai au 28 juin du 23 septembre au 9 décembre	du 13 avril au 20 mai du 29 juin au 22 septembre

(1) Pendant les Prémices, les déjeuners et dîners sont servis dans la salle à manger de la Maison Rose, et le repas de Fête Légère, à l'Auberge de la Ferme aux Grives.

INFORMATIONS PRATIQUES

■ TARIFS

Les prix s'entendent par personne et par forfait. Ils comprennent la cure, l'hébergement dans la catégorie choisie et la formule pension complète. **Les honoraires médicaux, ne sont pas compris dans ces forfaits ; ils seront perçus directement par le praticien, le jour de la consultation.** Les tarifs indiqués peuvent être révisés sans préavis.

Les extras et suppléments divers, non compris dans ces tarifs, tels que taxes locales de séjour, cave, bar, téléphone, blanchisserie, etc. devront être réglés sur place, en sus, le jour du départ.

Cartes de Crédit : Visa, Eurocard, Mastercard, American Express

■ VISITE MÉDICALE, GROSSESSE

Une visite médicale est obligatoire pour les cures Minceur Essentielle, Green Energy, Source de Jeunesse et Source de Sérénité. L'heure du rendez-vous vous sera communiqué 7 jours avant votre arrivée. Nous recommandons vivement une visite médicale aux curistes Pure Spa ; en cas de déclinaison, une décharge médicale vous sera remise.

Certains soins étant contre-indiqués aux dames enceintes, il est impératif d'avertir nos Services.

■ RÉSERVATION

Arrhes de garantie : pour nous permettre d'enregistrer définitivement votre réservation, nous vous demandons d'avoir l'obligeance de nous adresser, à titre d'arrhes de garantie, 30% du montant total de la formule choisie, par prélèvement autorisé sur votre carte bancaire, par mandat postal, par chèque bancaire ou par virement.

■ ANNULATION

Au cas où il vous serait impossible d'honorer votre réservation à la date prévue et, à condition que vous préveniez par écrit notre Service Réservation, nous vous donnons la possibilité de reporter (dans un délai de 12 mois), les arrhes versées, sur une nouvelle période de séjour, avant décembre 2018. Toutefois, en cas d'annulation définitive et selon les dispositions prévues à l'article 1590 du Code Civil Français, "toutes arrhes de garantie versées restent définitivement acquises."

■ ARRIVÉE ET DÉPART

Pour les cures Minceur Essentielle, Green Energy, Source de Jeunesse et Source de Sérénité, les séjours débutent de préférence le dimanche. Les hôtes sont attendus dès le début d'après-midi pour les premières consultations.

Les cures Pure Spa peuvent débuter tous les jours de la semaine, avec une arrivée à partir de 15h00.

Le jour du départ, les chambres doivent être libérées à 12h00 précises.

■ RECOMMANDATIONS VESTIMENTAIRES

Il est conseillé de prévoir un maillot de bain, ainsi qu'une tenue dédiée au sport.

Les petits déjeuners se prennent dans l'intimité de la chambre (sauf à la Maison Rose). Pour le déjeuner et le dîner, notre Maison demande à ses hôtes de se vêtir avec élégance. Une tenue « casual chic » est tout à fait appropriée.

■ TRANSFERTS

Sur demande, l'hôtel organise des transferts privés depuis/vers l'aéroport de Pau ou Bordeaux, avec supplément. Pour tout renseignement complémentaire et pour réserver, nous vous prions de bien vouloir contacter directement le Service Réservation.

■ ANIMAUX FAVORIS

Les chiens sont exclusivement acceptés en chambre, au Couvent des Herbes, aux Logis des Grives et à la Maison Rose. Supplément de 26 € par jour, nourriture non comprise.



séjours & soins 2018

LES PRÉS D'EUGÉNIE – MAISON GUÉRARD

PALACE



Place de l'Impératrice
40320 Eugénie-les-Bains
LANDES – FRANCE

INFORMATION & RÉSERVATION

Tél : +33 (0)5 58 05 05 05 - +33 (0)5 58 05 06 07
Email : reservation@michelguerard.com
www.michelguerard.com