



LES PRÉS D'EUGÉNIE

Cures & Programmes

2019

RELAIS & CHÂTEAUX





4 Nos cures et programmes experts " Eugénie "

Semaine santé « pure spa »

Programme expert « cure minceur essentielle® »

Programme expert « cure détox green energy® »

Programme expert « cure anti-âge »

Grande fugue « slow »

Grande fugue « détox »

Petite fugue « détox »

11 Cures expertes, les clés de l'efficacité

20 Tarifs et informations pratiques



L'ART D'ÊTRE BIEN, DEPUIS 1974

Les Prés d'Eugénie, petit palace à fleur de nature, sont le lieu de retraite pionnier en France dans l'amélioration et la prolongation de la santé, de l'équilibre et du bien-être, dans le respect du Beau et du Bon. On y pratique une symbiose des meilleures thérapies naturelles et conventionnelles, d'une approche hédoniste de l'alimentation, d'une bienveillance de chaque instant, tout en garantissant des résultats d'une grande efficacité.

À Eugénie, la santé et l'harmonie sont reines. Elles animent l'ensemble de la Maison, des jardins aux cuisines, des chambres aux cabines de soins. Toutes nos équipes, thermales, médicales, culinaires et hôtelières, conjuguent avec fierté leurs talents pour vous procurer un état complet de bien-être physique, mental et spirituel, de communion avec l'instant présent, de réconciliation avec soi, de poids idéal et de vitalité.

NOS CURES ET PROGRAMMES EXPERTS " EUGÉNIE "

Des soins exclusifs et sur-mesure. Des protocoles issus d'un savoir-faire médical reconnu par les instances de santé. Une expertise Minceur internationalement distinguée depuis 1974... à Eugénie, la santé se veut naturelle, personnalisée et bienveillante.



1

DEUX DIVINES CUISINES DE SANTÉ®

À Eugénie, on dispense une approche hédoniste et gastronomique de la cuisine diététique avec la **Grande Cuisine Minceur®** et la **Cuisine Minceur Essentielle®**, de Michel Guérard, auréolé par 3 étoiles au Guide Michelin.

La **Cuisine Minceur Essentielle** est réservée aux programmes Minceur Essentielle et Detox ; elle est étudiée pour purifier l'organisme et rééquilibrer de façon rapide et efficace la balance énergétique.

La **Grande Cuisine Minceur**, au choix opulent, est idéalement proposée aux programmes de cures Pure Spa et Anti-âge.

UN ACCOMPAGNEMENT SPORTIF ET DIÉTÉTIQUE RAISONNÉ

En fonction de la cure choisie, de ses besoins et de ses envies, un programme diététique et sportif est proposé, du niveau le plus intensif avec coaching individuel et suivi sur l'année, au niveau le plus occasionnel, avec accès libre aux séances collectives et à la carte.

3

5

NOUVEAU

UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUSSI INSPIRANTES QUE DYNAMISANTES

Dédié à tous ceux qui souhaitent enrichir leur séjour d'activités bienfaitantes pour le corps et pour l'âme, le programme **Mind Body & Soul**, inclus dans toutes les cures, permet de composer un parcours sur-mesure, tantôt sportif, tantôt créatif, tantôt convivial.

UN ENCADREMENT SANTÉ DE POINTE

Chaque programme de soins déploie un accompagnement médical adapté et entièrement personnalisé : bilan santé complet, bilan de physiothérapie, bilan nutritionnel exhaustif selon les souhaits de nos hôtes.

4

DES SOINS EXPERTS ET NATURELS

Les soins sélectionnés dans chaque cure répondent parfaitement aux objectifs santé énoncés pour réparer, apaiser, drainer, rééduquer, de façon bienveillante, naturelle et non invasive. À Eugénie, pas de perfusion, d'injection ou de composés chimiques, mais des méthodes et thérapies manuelles, botaniques, thermales, diététiques, cognitives, sportives et médicales qui ont fait leurs preuves.

2

Une philosophie médicinale reposant sur 6 piliers

6

UNE RETRAITE HORS DU TEMPS

Niché dans un vallon exotique et verdoyant, l'environnement champêtre d'Eugénie est le cadre idéal pour bénéficier d'un moment dédié à soi et vivre sa cure à 100%. bercé par le rythme de l'angélus de l'église, par le bruit du vent dans les arbres ou le murmure des fontaines, le temps prend ici une autre dimension. Déconnection assurée !

SEMAINE SANTÉ « PURE SPA »

à multiplier par 2 ou 3 pour des effets renforcés

7 NUITS

Elle comprend :

- L'hébergement et la pension complète en Grande Cuisine Minceur
- 18 soins thermaux (3 soins/jour) selon prescription
- 5 massages* du crâne et cuir chevelu, dos ou voûte plantaire et jambes
- L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- L'accès aux activités **Mind Body & Soul**
- 1 consultation générale** d'entrée en cure
- La cure d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions
- 1 consultation diététique (inclus, sur demande)

À PARTIR DE 2 270 €

RÉJOUISSANCES

La Semaine « Pure Spa » inclut, dans son forfait, un dîner ou un déjeuner de fête en Cuisine Étoilée de Michel Guérard. Une délicieuse « entorse » à la routine Minceur pour se régaler de toutes les facettes culinaires des Prés d'Eugénie.

LES OBJECTIFS DE LA CURE

*Cure thermale globale
Retrouver un style de vie sain et un régime équilibré
Mettre l'organisme au repos
En fonction de la prescription de soins :
Initier une perte de poids
Soulager muscles et articulations douloureuses
Retrouver sérénité et équilibre émotionnel
Gagner en vitalité*

PROGRAMME EXPERT

« CURE MINCEUR ESSENTIELLE® »

à multiplier par 2 ou 3 pour des effets renforcés

Elle comprend :

- L'hébergement et la pension complète en Cuisine Minceur Essentielle (boissons comprises)
- 1 diagnostic complet initial diététique et « modes de vie »
- 1 consultation générale** d'entrée en cure
- 2 analyses de la composition corporelle (pré-cure et post-cure)
- La cure quotidienne d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions
- 27 soins thermaux drainants selon prescription (39 pour la cure 12 jours)
- L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- 4 massages* sur-mesure drainants ou anticellulite (6 pour la cure 12 jours)
- 4 séances de coaching sportif individuelles (6 pour la cure 12 jours)
- 1 consultation diététique « évaluation complète et stratégie personnalisée »
- Le suivi diététique personnalisé pendant 1 an (hotline diététique)
- L'accès aux activités Mind Body & Soul
- 1 Carnet de Route avec stratégie minceur post-cure
- Le livre de recettes Minceur Essentielle de Michel Guérard

À PARTIR DE 2 270 €

PROGRAMME EXPERT

« CURE DETOX GREEN ENERGY® »

Elle comprend :

- L'hébergement et la pension complète en Cuisine Minceur Essentielle (boissons comprises)
- 1 diagnostic complet initial diététique et « modes de vie »
- 1 consultation générale** d'entrée en cure
- 2 analyses de la composition corporelle (pré-cure et post-cure)
- La cure quotidienne d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions drainantes
- 18 soins thermaux drainants selon prescription
- 1 hydrothérapie du colon à l'eau thermale d'Eugénie
- 2 drainages lymphatiques
- 2 séances de réflexologie plantaire
- 1 dermomassage rénovant du visage Jacquet
- L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- 1 consultation diététique « évaluation et stratégie personnalisée »
- 1 Consultation dermo-esthétique
- L'accès aux activités Mind Body & Soul

À PARTIR DE 3 810 €

* Ces massages ne constituent pas un acte médical, mais sont dispensés par des esthéticiennes diplômées.

** La consultation générale d'entrée en cure est un entretien complet réalisé par la Gouvernante de l'équipe thermale, et ne constitue pas une visite médicale. Celle-ci, vivement recommandée par nos équipes médicales, vous est proposée, en sus, au tarif de 75 €.

9 OU 12 NUITS

LES OBJECTIFS DE LA CURE

Initier efficacement la perte de poids (entre 5 et 10% de masse corporelle)
Détoxifier et purifier l'organisme
Rétablir une balance énergétique optimale
Retrouver les bons réflexes alimentaires au quotidien
Affiner la silhouette et développer la masse musculaire
Prévenir les troubles de santé liés au surpoids : diabète, cholestérol et maladies cardio-vasculaires
Améliorer la perception de son image corporelle

7 NUITS

LES OBJECTIFS DE LA CURE

Détoxifier et purifier l'organisme
Relancer naturellement les fonctions émonctoires du corps
Renouer avec une digestion de qualité
Retrouver les bons réflexes alimentaires au quotidien
Drainer et affiner la silhouette
Prévenir les troubles de santé liés au surpoids : diabète, cholestérol et maladies cardio-vasculaires

Elle comprend :

L'hébergement et la pension complète en Grande Cuisine Minceur

1 diagnostic complet initial diététique et « modes de vie »

1 consultation générale** d'entrée en cure

1 analyse de la composition corporelle

La cure quotidienne d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions

24 soins thermaux selon prescription

1 massage de kinésithérapie sur-mesure

1 dermomassage rénovant du visage Jacquet

L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins

1 consultation-bilan de physiothérapie (système ostéo-articulaire)

1 consultation diététique « évaluation et stratégie personnalisée »

1 consultation dermo-esthétique

L'accès aux activités Mind Body & Soul

À PARTIR DE 3 810 €

* Ces massages ne constituent pas un acte médical, mais sont dispensés par des esthéticiennes diplômées.

** La consultation générale d'entrée en cure est un entretien complet réalisé par la Gouvernante de l'équipe thermale, et ne constitue pas une visite médicale. Celle-ci, vivement recommandée par nos équipes médicales, vous est proposée, en sus, au tarif de 75 €.

LES OBJECTIFS DE LA CURE

Faire le point sur son état de santé global (squelette, métabolisme, vieillissement, ...)

Rééquilibrer le métabolisme

Faire baisser le niveau de stress oxydatif

Rétablir une balance énergétique adéquate

Retrouver les bons réflexes alimentaires au quotidien

Gagner en vitalité

Prévenir les troubles

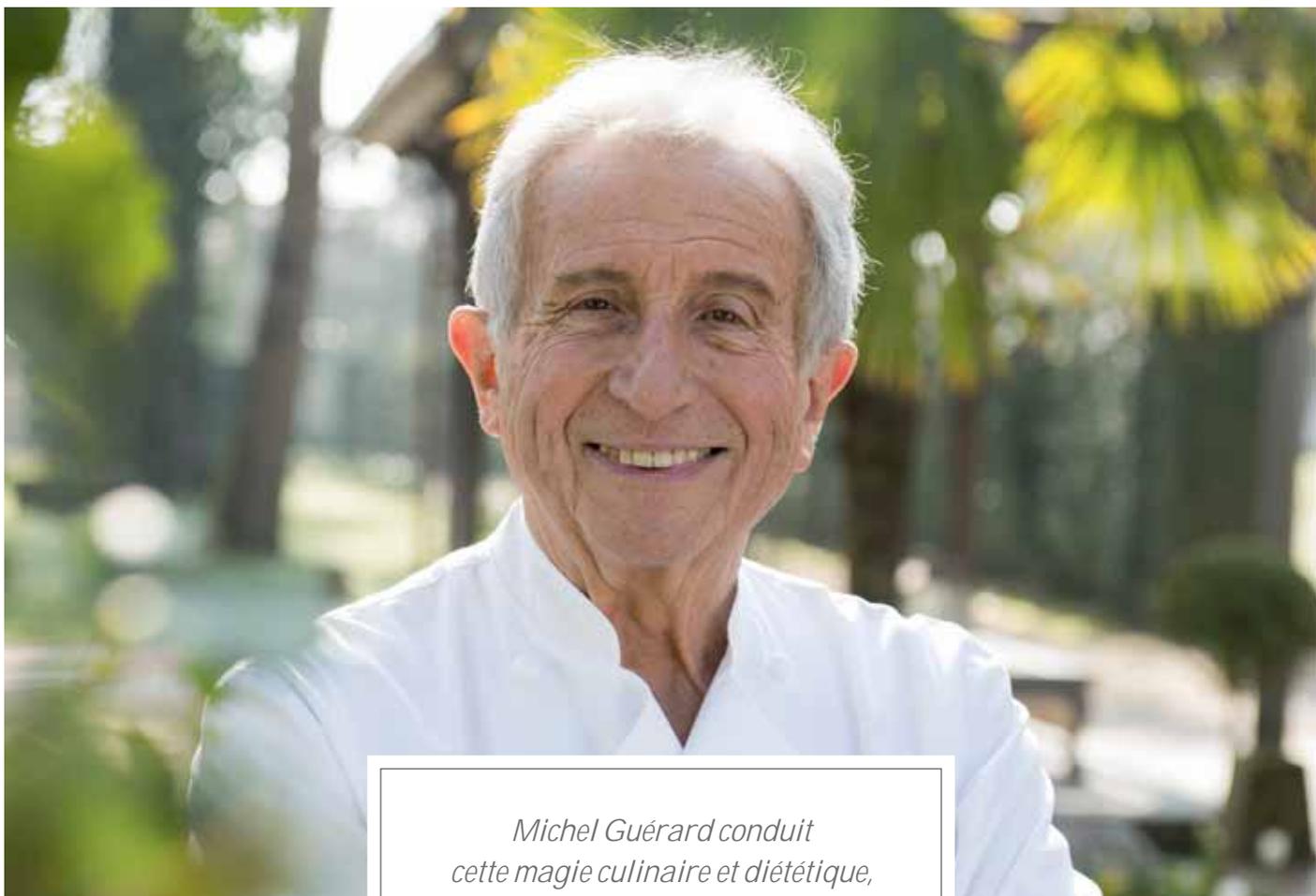
du vieillissement (dégénérescence articulaire et musculaire, diabète,

hypertension, cholestérol,

surcharge pondérale,

troubles de la digestion, ...)

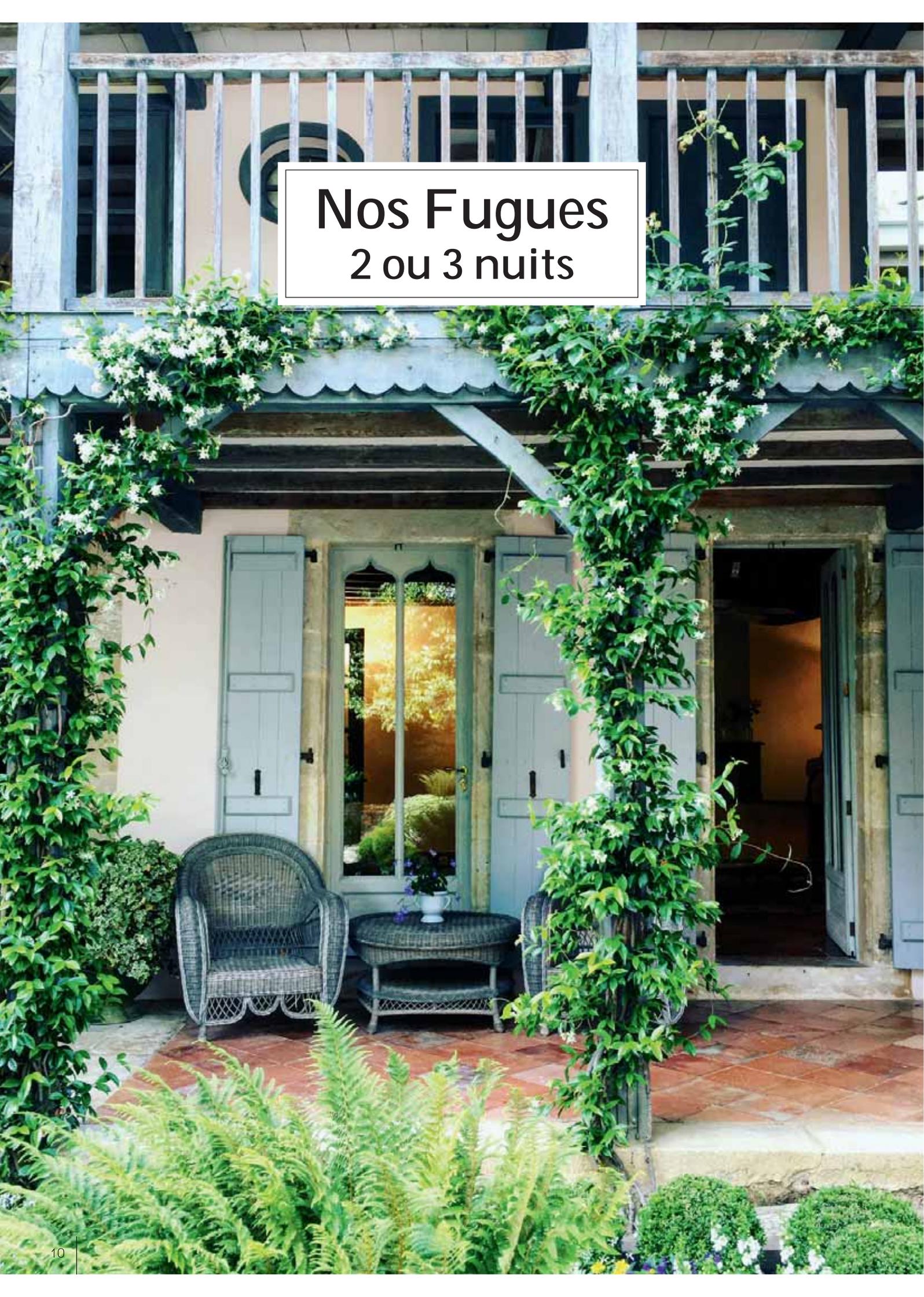




*Michel Guérard conduit
cette magie culinaire et diététique,
dont, précurseur visionnaire, il a posé
les fondements dès 1975.*

🍴🍴🍴 Michelin





Nos Fugues
2 ou 3 nuits



GRANDE FUGUE " SLOW "

3 NUITS

Cette fugue comprend :

- L'hébergement et la pension complète en Grande Cuisine Minceur
- La cure d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions
- 6 soins thermaux (3 soins/jour) selon recommandation
- 1 grand soin phytoaromatique du visage repulpant à la rose [Sisley]
- 1 rituel « Le Grand Bain » (bain à l'eau thermale et aux plantes suivi d'un massage du crâne et des épaules)
- 1 rituel « Le Petit Nuage » (enveloppement de boue thermale suivi d'un massage des pieds et des chevilles)
- L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- 1 séance privée de yoga lyengar ou de shinrin yoku
- L'accès aux activités Mind Body & Soul

A PARTIR DE 2 270 €



GRANDE FUGUE " DÉTOX "

3 NUITS

Cette fugue comprend :

- L'hébergement et la pension complète en Grande Cuisine Minceur
- 6 soins thermaux (3 soins/jour) selon recommandation
- 2 massages* du crâne et cuir chevelu, dos ou voûte plantaire et jambes
- L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- L'accès aux activités Mind Body & Soul

A PARTIR DE 2 270 €



PETITE FUGUE " DÉTOX "

2 NUITS

Cette fugue comprend :

- L'hébergement et la pension complète en Grande Cuisine Minceur
- 3 soins thermaux selon recommandation
- 1 massage* du crâne et cuir chevelu, dos ou voûte plantaire et jambes
- L'accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- L'accès aux activités Mind Body & Soul

A PARTIR DE 2 270 €

* Ces massages ne constituent pas un acte médical, mais sont dispensés par des esthéticiennes diplômées.



Cures Expertes les clés de l'efficacité

Parce qu'ils s'appuient sur une expérience de plus de 40 ans, nos Cures Minceur Essentielle et Detox Green Energy, constituent le nec plus ultra en matière d'efficacité. En voici les fondements.

AVANT LA CURE

Diagnostic de la composition corporelle par impédancemétrie. La structure physique du curiste est examinée en termes de masse maigre, de masse grasse, d'eau corporelle et de métabolisme basal : une analyse fondamentale permettant de valider le régime pour la période de cure et le programme de l'après-cure.

A cette évaluation s'ajoute un questionnaire pré-cure extrêmement exhaustif qui va permettre à nos équipes de délivrer soins, recommandations et programmes de relais post-cure avec une grande précision.

PENDANT LA CURE

1

LE RÉGIME MINCEUR ESSENTIELLE

Détoxifiant, dépuratif, émonctoire, amaigrissant mais joyeux, équilibré et, surtout, délicieux dans ses goûts et ses textures, ce protocole culinaire se fonde sur plusieurs principes souverains :

- L'apport d'éléments liquides dépuratifs dans le respect du rythme chronobiologique :
 - L'absorption d'eau thermale calcique-magnésienne à jeun, les minéraux agissant sur la spasticité de l'intestin pour une dépuración mécanique efficace et naturelle ;
 - La cure de Tisane Minceur mélange « Eugénie », le matin et tout au long de la journée, qui apporte de l'énergie (fructose naturel) et procure un effet anti-inflammatoire et antiviral (menthol naturel) ;
 - Intégrée au rituel des repas, une grande variété de bouillons sapides et complexes pour préparer l'élimination avant les repas et procurer satiété et plaisir gustatif.
- Une diète restrictive, contrôlée (900 à 1000 kcal/jour), mariant des aliments de haute qualité nutritionnelle :
 - Un apport calorique restreint à minima (juste en dessous du métabolisme de base) pour inciter l'organisme à puiser dans les réserves de triglycérides et de tissu adipeux, et déstocker le glycogène du foie. Déconseillé sur une période prolongée, l'effet biopsychologique « starter » de perte de poids est toutefois très efficace sur la durée limitée de la cure et dans le cadre d'une surveillance diététique et médicale renforcée ;
 - La richesse naturelle en vitamines et en minéraux essentiels, grâce à l'apport de plantes, de fruits et de légumes cultivés localement ou en circuit court, traités rapidement et cuisinés selon des procédés limitant la dégradation des éléments nutritifs ;
 - Des protéines à haute valeur biologique (chaînes d'acides aminés complexes et diversifiés) et haut niveau d'assimilation ;
 - Des aliments limitant l'acidification de l'organisme, la production de déchets toxiques pour le foie et la destruction de composants organiques essentiels.

Au quotidien, le régime Minceur Essentielle est strict, mais il est équilibré, en limitant toutefois le recours à certains ingrédients, notamment les sucres raffinés et les acides gras saturés.

Pour pouvoir inscrire ce régime dans la durée de la cure, sans perte de plaisir et de motivation, la journée est « découpée » en 4 repas – petit-déjeuner, déjeuner, collation et dîner – qui respectent les grands « fondamentaux » hédonistes : variété, quantité, goût et textures.



PENDANT LA CURE

2

ÉQUILIBRE ET GASTRONOMIE AVEC LA GRANDE CUISINE MINCEUR

À tous ceux qui suivent une cure « Pure Spa », « Anti-Âge » ou une Fugue, Les Prés d'Eugénie proposent la **Grande Cuisine Minceur**, moins restrictive mais tout aussi bénéfique sur le métabolisme.

Avec la **Grande Cuisine Minceur**, Michel Guérard conduit une véritable magie culinaire et diététique, dont, précurseur visionnaire, il a posé les fondements dès 1975. Cette cuisine, sensible aux aspirations d'aujourd'hui, respectueuse du naturel, ouverte aux saveurs de la grande tradition française comme aux charmes exotiques, réconcilie délicieusement plaisirs de la table et équilibre. Nos menus Minceur sont renouvelés tous les jours, pour le déjeuner et le dîner. Ils comprennent une entrée, un plat et un dessert, dont la valeur calorique ne dépasse jamais 500 calories, établissant ainsi l'apport quotidien à environ 1 250 calories.

UN PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE CIBLÉ

Diplômés en Activité Physique, nos professeurs se concentrent, selon les attentes de chaque curiste sur la perte de poids, le déstockage des adipocytes (marche sportive et cardiotraining selon niveau physique du curiste), l'amélioration de la souplesse et de la posture et l'équilibre psychomoteur (yoga et relaxation thérapeutique). Cette activité physique personnalisée est proposée de façon encadrée un jour sur deux aux curistes « Minceur Essentielle » pour limiter la fatigabilité et la dégradation de l'humeur, mais chacun peut s'adonner au sport tous les jours, selon son niveau de vitalité.

3

4

DES SOINS THERMO-MINÉRAUX, RECONNUS PAR L'ACADÉMIE DE MÉDECINE

Nos cures allient systématiquement une alimentation délicieusement saine à un programme de soins et de physiothérapie (déstockage des adipocytes par massage manuel ou travail des articulations endommagées) sur mesure pour répondre à vos objectifs de santé de façon ciblée, holistique et naturelle.

- Les soins thermaux d'Eugénie mettent en synergie les vertus des deux sources thermo-minérales Christine Marie (jaillissant à 42°C, riche en soufre, en silice et en calcium) et Aqua Impératrice (jaillissant à 20°C, riche en bicarbonates).
- À cette profusion de minéraux et oligoéléments souverains pour l'organisme, s'ajoutent les effets mécaniques et physiques de l'eau thermale, utilisée sous forme de douches pétrossantes, bains décontractants, vapeur décongestionnante.
- Les boues d'Eugénie associent la plasticité de l'argile blanche mûrée dans l'eau thermale, aux actions thérapeutiques de savantes combinaisons botaniques, pour des effets circulatoires, désinfiltrants et apaisants.

UN SUIVI DIÉTÉTIQUE PERSONNALISÉ

Orienté sur l'après-cure pour catalyser les effets de votre séjour sur le long terme, avec :

- Une consultation diététique de fin de cure construite selon le diagnostic pré-cure ;
- La construction d'un programme alimentaire personnalisé de retour au quotidien, qui s'adapte à votre mode de vie ;
- Pour les curistes « Minceur Essentielle », un Livre de recettes pour suivre les préceptes du régime « Minceur Essentielle » au quotidien.

5



Une journée de cure à Eugénie

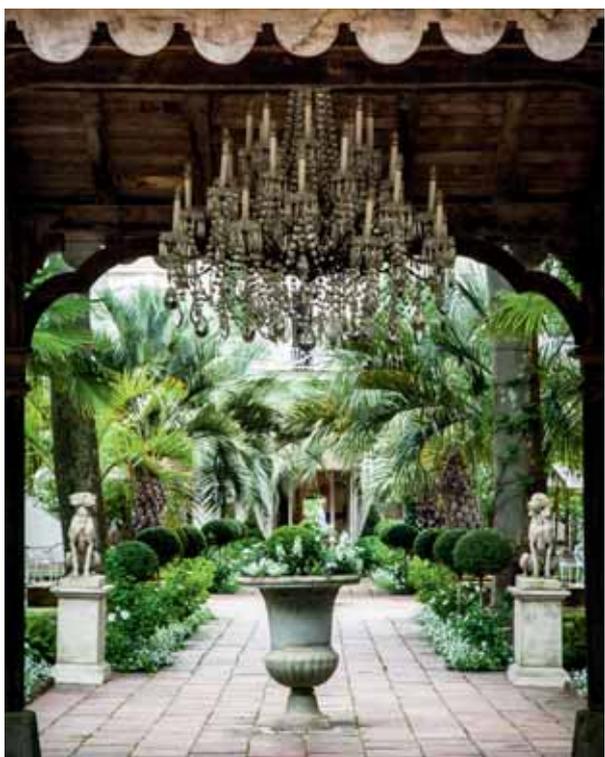
APRÈS UN PETIT DÉJEUNER au lit ou en terrasse, direction la prairie ou la grande salle panoramique pour un Yoga du Matin ou la lisière de la forêt pour une séance de Shinrin Yoku... vitalité et bonnes ondes garanties afin de bien débuter la journée !

DÈS 10 HEURES, les bonnes fées de la Ferme Thermale vous délivrent vos soins, selon le programme établi lors de la consultation d'entrée en cure. Ces soins sont soigneusement sélectionnés et répondent aux objectifs que vous vous êtes fixés tout en respectant votre condition physique. Une pause au bain de vapeur thermale et une infusion purifiante, et vous voici prêt pour le déjeuner.

DANS LES SALONS DU RESTAURANT ou dans le jardin, un déjeuner léger et joyeux vous est servi selon la formule de cuisine prévue dans le cadre de votre cure. Pour parfaire les bienfaits de ce repas et démarrer une digestion harmonieuse, un moment de repos, idéalement une sieste, est recommandée.

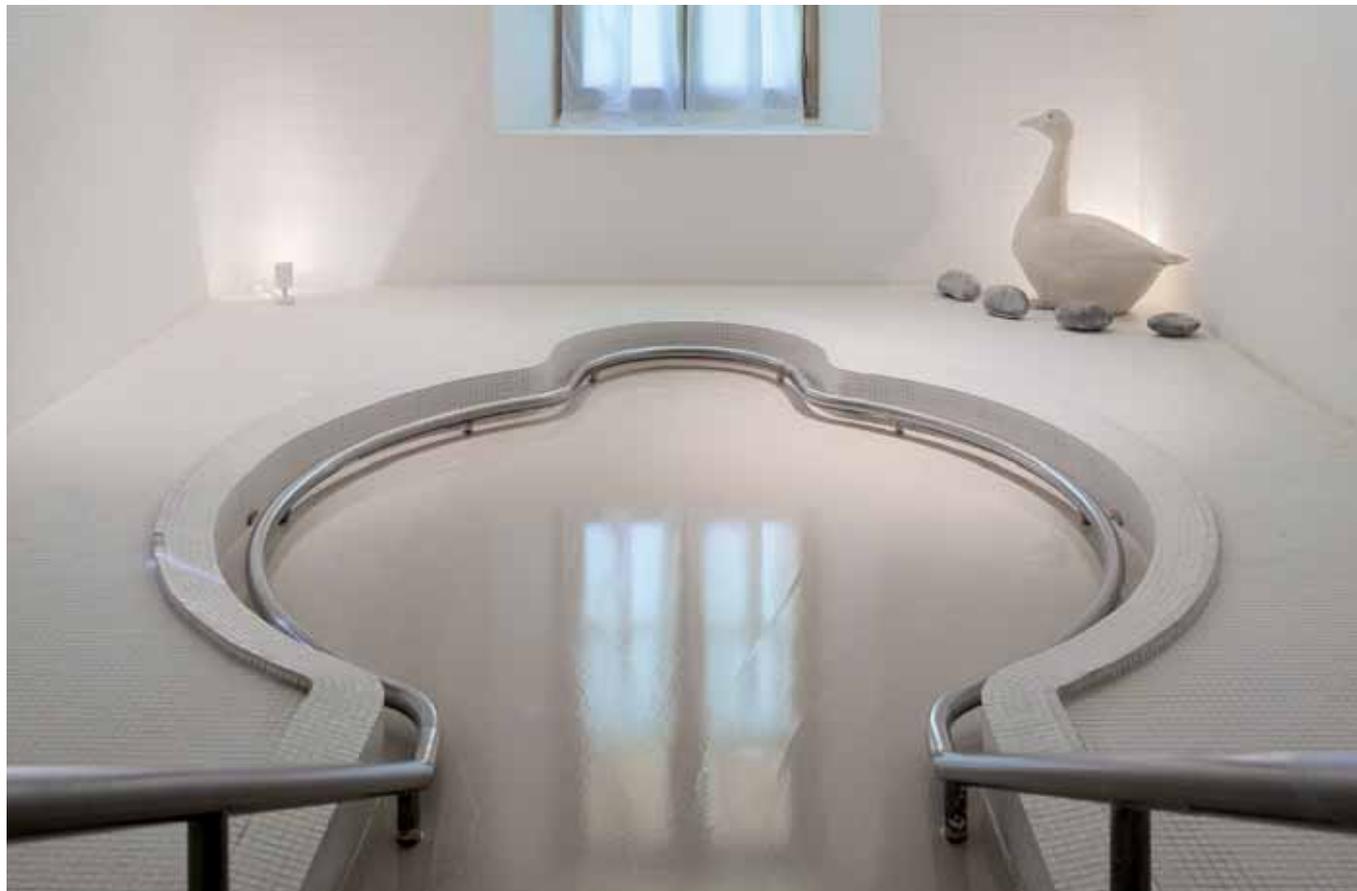
L'APRÈS-MIDI est consacrée aux consultations et aux activités proposées dans le cadre de **Mind Body & Soul** : ateliers créatifs, séances de relaxation, goûter au Café Mère Poule, conférence diététique... Allergique aux foules ? Nous vous suggérons une session de farniente en bord de piscine, une randonnée sur les sentiers alentours ou une découverte à vélo des fermes voisines.

LE SOIR VENU, le dîner Minceur Essentielle ou Grande Cuisine Minceur se tient dans l'atmosphère élégante du restaurant, après un cocktail convivial, qui réunit chaque semaine les « hôtes curistes » des Prés d'Eugénie.



MIND BODY & SOUL

OU L'ART DE PRENDRE SOIN DE SOI, CORPS ET ÂME



Pendant votre cure à Eugénie, les équipes sportives et hôtelières recommandent un choix d'activités pour dynamiser le corps et cultiver l'esprit. Ce programme est élaboré chaque semaine et inclut aussi bien des disciplines disponibles tout au long de l'année, que des variantes au gré des saisons et des possibilités offertes par la Nature environnante.

EXERCICE & RELAXATION : trois fois par semaine, la journée débute par une séance de yoga matinal. Au cours de la journée, des disciplines plus tonifiantes sont dédiées spécifiquement aux séjours minceur. L'après-midi, différentes techniques de relaxation préparent l'entrée dans la soirée. Notre maison privilégie l'exercice en extérieur le plus souvent possible, la proximité avec la Nature participant à l'effet thérapeutique du séjour. Aux plus sportifs ou aux solitaires, le domaine propose un studio fitness complet, deux sentiers de randonnée pédestre de 7 et 13 km, une flotte de vélos VTC et deux cours de tennis.

INSPIRATION, CONVIVIALITÉ ET DÉCOUVERTES : des ateliers créatifs, ateliers tisanes, ateliers beauté, visites du jardin, visite du vignoble, conférences et tables rondes diététiques émaillent le programme hebdomadaire. L'occasion parfaite pour se dégourdir les doigts et stimuler ses méninges.

LES SOINS ET TRAITEMENTS

MÉDECINE GÉNÉRALE

Consultation médicale 75 €
*(honoraires appliqués librement
par les médecins libéraux exerçant aux Thermes d'Eugénie)*

MÉDECINE THERMALE

Soins apaisants/drainants/tonifiants 40 €
ou compris dans le forfait

- › Bain thermal activé aux plantes
- › Bain de kaolin en apesanteur
- › Douche thermale pénétrante hydromassante
- › Illutation de boue thermale et plantes
- › Douche filiforme
- › Grande trombe
- › Douche thermale au jet
- › Douche thermale suractivée jambes et retour veineux

Hydrothérapie digestive 60 €
ou compris dans le forfait

Bain de vapeur thermale °

NUTRITION

Grande Cuisine Minceur ® °

Cuisine Minceur Essentielle ® °

Bilan diététique pré-cure
compris dans le forfait Minceur Essentielle

Consultation diététique 70 €
ou compris dans le forfait

Suivi diététique personnalisé
compris dans le forfait Minceur Essentielle

Cure d'eau thermale d'Eugénie °

Cure de tisanes détoxifiantes °

Analyse de la composition corporelle 50 €
ou compris dans le forfait

PHYSIOTHÉRAPIE

Bilan de physiothérapie (kiné D.E.) 70 €
ou compris dans le forfait

Massage thérapeutique (kiné D.E.) 70 €

Massage sous l'eau (kiné D.E.) 70 €

Drainage lymphatique 110 €
ou compris dans le forfait

Traitement manuel de la cellulite 60 €
ou compris dans le forfait

Réflexologie plantaire 110 €
ou compris dans le forfait

Modelage relaxant aromatique à partir de 70 €
ou compris dans le forfait

Modelage énergisant profond 150 €

DERMO-ESTHÉTIQUE VÉGÉTALE ET MANUELLE

Remodelage Visage méthode Jacquet 110 €
ou compris dans le forfait

Soin Phytoaromatique Expert Sisley 160 €

Soin Phytoaromatique Anti-Âge Sisley 225 €

Soin Phytoaromatique Minceur Sisley 210 €

FITNESS ET RÉHABILITATION

Yoga Iyengar °

Mat Pilates °

Circuit Minceur °

Cardio-Training °

Marche Nordique °

Relaxation, Tensions Off °

Shirin Yoku °

Renforcement Musculaire ciblé °

Séance privée avec professeur D.E. 80 €

° Compris dans le forfait



LA FERME THERMALE®

Dans son habit pastoral et aristocratique du XVII^{ème} siècle landais, la Ferme Thermale propose des soins exclusifs, élaborés avec notre herboriste, et des espaces de soins ultra raffinés.

Ses 1 000 m² se déploient autour d'un grand salon « arial » et son immense cheminée, autour de laquelle on se retrouve pour une infusion dynamisante ou minceur.

La galerie des bains, ouvre vers un salon de repos et une terrasse sous les chênes, un vrai bonheur aux beaux jours.

La galerie des boues et la galerie des « eaux vives » se rejoignent devant un grand bain de vapeur à l'orientale. L'ambiance est feutrée et intimiste : pas plus de 50 personnes par jour et une équipe chevronnée d'hydrothérapeutes, kinésithérapeutes, esthéticiennes et diététiciennes, tous attentifs à votre bien-être.

A la Ferme Thermale, tous les soins sont dispensés individuellement.

LES INSTALLATIONS POUR LES SOINS

- 5 cabines de bains dont 1 cabine impériale
- 2 piscines individuelles de kaolin
- 3 cabines d'enveloppement de kaolin
- 2 piscines thermales individuelles
- 5 cabines de douches
- 2 cabines de massage et physiothérapie
- 1 cabinet de consultations
- 2 salons de beauté

LES INSTALLATIONS EN ACCÈS LIBRE

- 1 bain de vapeur thermale
- 1 salon de repos « des quatre saisons »
- 1 Studio Fitness
- 1 boutique

ATELIERS BEAUTÉ & ATELIERS TISANE

Dans le cadre de notre programme d'activités Mind, Body & Soul, la Ferme Thermale propose toutes les semaines des Ateliers Beauté (avec Sisley Paris) ou des Ateliers Tisanes et Infusions pour percer les secrets des Plantes et de leurs vertus.

TARIFS

PRÉMICES : du 11 février au 14 mars
 BASSE SAISON : du 15 mars au 30 avril
 du 10 juin au 11 juillet
 du 29 septembre au 7 décembre
 HAUTE SAISON : du 1^{er} mai au 9 juin
 du 12 juillet au 28 septembre

LES CURES EXPERTES

Cure Minceur Essentielle® - 9 NUITS aux Prés d'Eugénie*****						
Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète Minceur Essentielle®, boissons Minceur Essentielle comprises <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32 m²	4 785	5 640	2 835	5 145	6 450	3 195

Cure Minceur Essentielle® - 12 NUITS aux Prés d'Eugénie*****						
Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète Minceur Essentielle®, boissons Minceur Essentielle comprises <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32 m²	6 429	7 569	3 780	6 909	8 649	4 260

Cure Detox Green Energy® - 7 NUITS aux Prés d'Eugénie*****						
Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète Minceur Essentielle®, boissons Minceur Essentielle comprises <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32 m²	3 822	4 487	2 205	4 102	5 117	2 485

Cure Anti-Âge Source de Jeunesse - 7 NUITS aux Prés d'Eugénie*****						
Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32 m²	3 640	4 305	1 925	3 920	4 935	2 205

 **Goûtez au confort sublime de nos Chambres Deluxe et de nos Suites.** Supplément par chambre, par nuit, par séjour

Chambre Deluxe Jardins 50	Chambre Deluxe 260	Suite Royale 550
Suite Jardins 210	Suite & Temps des Cerises 300	Suite impériale 700



LES CURES « BEST SELLERS »

Cure Pure Spa® - 7 NUITS aux Prés d'Eugénie*****						
Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, avec un Repas de Fête Légère <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32 m²	2954	3619	2016	3269	4284	2296

Cure Pure Spa® - 7 NUITS à La Maison Rose***						
Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, avec un Repas de Fête Légère <i>prix en euros par personne</i>	BASSE SAISON			HAUTE SAISON		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre Supérieure - 32 m²	2 114	2 359	1 184	2 184	2 499	1 219

Supplément pour un séjour en Chambre Supérieure (28 m²) : 210 €

Supplément pour un séjour en Appartement (40 m²) : 350 €

MALIN ! DU 11 FÉVRIER AU 14 MARS 2019, bénéficiez du tarif « Prémices »			
Forfait Cure et Hébergement en Pension Complète, avec un Repas de Fête Légère <i>prix en euros par personne</i>	Les Prés d'Eugénie***** (1)		
	une personne avec cure (chambre double)	une personne avec cure (chambre single)	accompagnant sans cure
Chambre double	2737	3612	1827

 **Goûtez au confort sublime de nos Chambres Deluxe et de nos Suites.** Supplément par chambre, par nuit, par séjour

Chambre Deluxe Jardins 50
Suite Jardins 210

Chambre Deluxe 260
Suite & Temps des Cerises 300

Suite Royale 550
Suite impériale 700



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs

Les prix s'entendent par personne et par forfait. Ils comprennent la cure, l'hébergement dans la catégorie choisie et la formule pension complète. **Les honoraires médicaux, ne sont pas compris dans ces forfaits ; ils seront perçus directement par le praticien, le jour de la consultation.** Les tarifs indiqués peuvent être révisés sans préavis.

Les extras et suppléments divers, non compris dans ces tarifs, tels que taxes locales de séjour, cave, bar, téléphone, blanchisserie, etc. devront être réglés sur place, en sus, le jour du départ.

Cartes de Crédit : Visa, Eurocard, Mastercard, American Express

Visite Médicale, Grossesse

Une visite médicale est obligatoire pour les cures Minceur Essentielle, Green Energy, Source de Jeunesse. L'heure du rendez-vous vous sera communiqué 7 jours avant votre arrivée.

Nous recommandons vivement une visite médicale aux curistes Pure Spa ; en cas de déclinaison, une décharge médicale vous sera remise pour signature.

Certains soins étant contre-indiqués aux dames enceintes, il est impératif d'avertir nos Services.

Réservation

Arrhes de garantie : pour nous permettre d'enregistrer définitivement votre réservation, nous vous demandons d'avoir l'obligance de nous adresser, à titre d'arrhes de garantie, 30% du montant total de la formule choisie, par prélèvement autorisé sur votre carte bancaire, par mandat postal, par chèque bancaire ou par virement.

Annulation

Au cas où il vous serait impossible d'honorer votre réservation à la date prévue et, à condition que vous préveniez par écrit notre Service Réservation, nous vous donnons la possibilité de reporter (dans un délai de 12 mois), les arrhes versées, sur une nouvelle période de séjour, avant décembre 2019. Toutefois, en cas d'annulation définitive et selon les dispositions prévues à l'article 1590 du Code Civil Français, "toutes arrhes de garantie versées restent définitivement acquises."

Arrivée et Départ

Les cures peuvent débuter tous les jours de la semaine, avec une arrivée à partir de 15h00.

Le jour du départ, les chambres doivent être libérées à 12h00 précises.

Recommandations vestimentaires

Il est conseillé de prévoir un maillot de bain, ainsi qu'une tenue dédiée au sport.

Les petits déjeuners se prennent dans l'intimité de la chambre (sauf à la Maison Rose). Pour le déjeuner et le dîner, notre Maison demande à ses hôtes de se vêtir avec élégance. Une tenue « casual chic » est tout à fait appropriée.

Transferts

Sur demande, l'hôtel organise des transferts privés depuis/vers l'aéroport de Pau ou Bordeaux, avec supplément. Pour tout renseignement complémentaire et pour réserver, nous vous prions de bien vouloir contacter directement le Service Réservation.

Animaux favoris

Les chiens sont exclusivement acceptés en chambre, au Couvent des Herbes, aux Logis des Grives et à la Maison Rose. Supplément de 26 € par jour, nourriture non comprise.

LES PRÉS D'EUGÉNIE

Cures & Programmes

2019

LES PRÉS D'EUGÉNIE - MAISON GUÉRARD

PALACE



Place de l'Impératrice

40320 Eugénie-les-Bains
LANDES FRANCE

INFORMATION & RÉSERVATION

Tél : +33 (0)5 58 05 05 05 - +33 (0)5 58 05 06 07

Email : reservation@michelguerard.com

lespresdeugenie.com