

LA VIE

SUR LA DUNE

SERVICES – INFORMATIONS & ACTIVITES

AUX MAISONS MARINES D'HUCHET

Déroulement de la journée
et horaires

2

Repas & Menus

3

Boissons et Vins

5

Activités à Huchet

7

Surf

8

Yoga & Massages

10

LA JOURNEE ET LES HEURES DE SERVICE

A Huchet, la journée se déroule paisiblement, au rythme du soleil et de la nature.

Le Petit Déjeuner « Brunch » est servi exclusivement à la Salle à Manger entre 8h30 et 11h00.

Un panier **pique-nique léger** comprenant un sandwich, des fruits et une bouteille d'eau vous attend à la cuisine à partir de 12h00.

Le 5 O'clock Tea est servi sur la terrasse de la « grande maison », sur votre terrasse ou bien dans le Salon de la Forêt, entre 16h00 et 18h00.

Le Dîner, qui débute par l'apéritif sur la terrasse ou dans le Salon de la Forêt et se poursuit par le dîner servi dans la Salle à Manger exclusivement, est servi à partir de 19h00. Afin de respecter le travail de nos équipes, il ne peut être servi après 21h30.

Si vous souhaitez continuer cette agréable soirée après 22h00, le thé ou le café vous seront servis sur la terrasse de votre Logis.

En cas de petite soif **pendant la nuit**, un minibar contenant eau minérale, jus de fruits, soda et bière, ainsi qu'une bouilloire sont à votre disposition dans votre Logis.

LA CUISINE MARINE ET LES MENUS

La Cuisine à Huchet est d'inspiration naturelle et familiale : **une « cuisine de vacances »** faisant honneur aux viandes et aux poissons du Golfe de Gascogne, simplement grillés ou rôtis.

Chaque matin, au petit déjeuner, le Chef vous propose le menu du soir, pour lequel vous serez invité à choisir une entrée, un plat et un dessert, parmi deux choix.

Voici un exemple des Menus et des Collations servis aux Maisons Marines.

PETIT-DEJEUNER « BRUNCH »

Orange ou Pamplemousse Pressé

Choix de Thés, Café et Chocolat Chaud

Tomme des Pyrénées ou Fromages Affinés

Jambon de Paris ou Jambon de Pays

Croissant ou « Chocolatine » Pur Beurre, Baguette et Pain de Campagne Grillé

Œufs « minute » : coque, sur le plat, brouillés ou omelette

Fruits de Saison



PANIER PIQUE-NIQUE LEGER

Sandwich jambon de Paris et Comté

Fruits de Saison

Eau Minérale

5 O'CLOCK

Choix de Thés, Tisanes, Jus de Fruit Alain Millat ou Soda

Gâteau de Grand-Mère du jour



DINER CUISINE MARINE®

Apéritif au Champagne Billecart Salmon

Olives Picholines, Saucisse Sèche des Aldudes et « croûtons » du Jour



Grosses Asperges Blanches des Landes, Sauce Aigrette aux Herbes

ou

Tartare de Bar de Ligne à la Citronnelle



La Belle Côte de Bœuf Grillée au Barbecue,
Pommes de Terre à la Cendre

ou

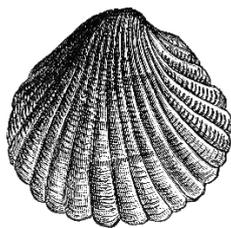
Le Turbot de la Criée de Saint-Jean sur la Braise,
Légumes d'Eté au Grill



Soufflé au Chocolat

ou

L'Ananas Rôti



LA CARTE DES VINS

VINS BLANCS*

Vins des Vignobles de la Famille Guérard - Tursan

Château de Bachen 2015

Baron de Bachen 2013



Graves (Bordeaux)

Clos Floridène 2012



Saint Romain (Bourgogne)

Domaine Alain Gras 2015

VINS ROSES*

Vins des Vignobles de la Famille Guérard

Vin de Pays des Terroirs Landais

Rosa la Rose 2016 (1/2 bouteille)

“La Dune” 2018

Rosa la Rose 2017

VINS ROUGES*

Vins des Vignobles de la Famille Guérard

“Rouge” de Bachen 2016

Barocco 2011



Pomerol

Château de Sales 2010



Cadillac Côtes de Bordeaux

Château Carignan “Prima” 2015



Puisseguin Saint-Emilion

Château Clarisse 2012



Montagne-Saint-Emilion

Vieux Château Saint-André 2012

Vieux Château Saint-André 2012 (1/2 bouteille)



Languedoc

Domaine Avela “Théodore” 2009



Roussillon

Côtes Catalanes

Domaine Lafage 2015

CHAMPAGNES

Champagne Billecart Salmon Brut,
Cuvée Michel Guérard

** Les millésimes servis sur place pourront être différents*

LES ACTIVITES SUR LA DUNE

Lecture, baignades et sieste sont les activités reines de la Beach House.

LECTURE ET JEUX DE SOCIETE

La Presse quotidienne vous sera proposée chaque matin (à réserver le soir avant de partir vous coucher). Une sélection de livres et de jeux de société sont à votre disposition dans votre logis ou sur simple demande auprès des Gouvernantes.

PETANQUE

Un jeu de pétanque est à votre disposition sur demande auprès des gouvernantes.

BAIGNADES

Quel plaisir de sauter dans les doux rouleaux de l'Atlantique. Une longue plage sauvage vous attend au bout du jardin. Cette plage n'est pas surveillée, et la mer peut être parfois dangereuse, même pour les plus aguerris (les célèbres baïnes du Sud Ouest). Pour bénéficier d'une plage surveillée en saison (juillet-août), suivez le littoral sur 500 mètres pour accéder à la très belle plage de La Lette Blanche. Pour la baignade des plus petits, 2 plages aménagées sur le Lac de Léon sont accessibles à quelques kilomètres.

VELO

Un vélo vous est gracieusement prêté pendant votre séjour. **Merci de le préciser lors de votre réservation.**

De nombreuses et magnifiques pistes cyclables sillonnent les environs, idéales pour une balade avec pique-nique en famille.

Depuis votre Logis, vous pourrez rejoindre facilement l'une de ces pistes et avaler les kilomètres sous les pins ou bien faire juste un petit tour.

[Téléchargez ici la carte des pistes cyclables des alentours](#)

RANDONNEE OU RUNNING EN RESERVE NATURELLE

Les Maisons Marines se trouvent au cœur de la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet. Milieu naturel protégé depuis 1981, la réserve offre quelques jolis sentiers de randonnée pédestre que vous rejoignez facilement depuis la villa. Notre préféré ? le sentier du Pas du Loup.

[Téléchargez ici la carte de la Réserve Naturelle et des Sentiers](#)

LE SURF

Brian, moniteur de surf diplômé, propose des **cours adaptés** à votre niveau et vos envies, soit **sur la plage des Maisons Marines d'Huchet**, soit sur la sublime plage du Cap de l'Homy, à quelques kilomètres au nord. Pour cette dernière prestation, **le transfert en van, aller/retour est inclus**.

Pour l'ensemble de ces prestations, **le matériel est fourni** (combinaison, lycra et planche).

COURS « FIRST WAVE »

D'une durée totale de 2 heures, dont 1h30 dans l'eau. Cette leçon destinée aux débutants ou faux débutants vous enseigne les rudiments pour réussir vos premiers « take off » et vous accompagner dans vos premières vagues.

Tarif :

- 90 € par personne sur la plage d'Huchet
- 100 € par personne sur la plage du Cap de l'Homy (transport compris)

COURS « SURF COACHING »

D'une durée totale de 2 heures, dont 1h30 dans l'eau, ce cours s'adresse aux niveaux intermédiaires. Pendant le cours, vous êtes filmé, puis votre technique est analysée à l'issue du cours, vous permettant ainsi de progresser.

Tarif :

- 110 € par personne sur la plage d'Huchet
- 120 € par personne sur la plage du Cap de l'Homy (transport compris)

JOURNEE « SURF ET YOGA TRIP » EN FAMILLE

L'essence du Surf Spirit. Un van, un coach, du yoga, un repas, des photos, du partage, du rêve et bien sûr du surf, du surf, du surf... Ouvert à tous les niveaux, même aux plus petits (Brian adapte ses « spots » et ses cours).

- Démarrage tôt le matin, après le petit déjeuner avec transfert vers le « best spot » du jour
- 1 session de surf le matin (1h30 à l'eau)
- Panier Pique-Nique fourni par Brian
- 1 session de surf l'après-midi (1h30 à l'eau)
- 30 minutes de Yoga avec Mia
- Photos « Surf Souvenirs »
- Retour à Huchet pour la fin d'après-midi

Tarif :

- 125 € par personne (minimum 2 participants en mai, juin, septembre, octobre et 3 participants en juillet et août). Si vous êtes accompagnés de jeunes enfants qui ne surfent pas, nous vous proposons de les emmener avec vous, moyennant un supplément forfaitaire pour le repas et le transport. Contactez-nous pour en connaître les modalités.

STAGE « WAVE CATCHER » 3 JOURS

Ce stage de 3 demi-journées de 3 heures (1h30 à l'eau) est ouvert aux niveaux intermédiaires, à partir de 10 ans. Pour varier les plaisirs, Brian emmène les surfeurs sur 2 ou 3 « spots » différents pendant le séjour.

Tarif :

- 165 € par personne (2 personnes minimum)

CONDITIONS DE RESERVATION ET D'ANNULATION

La météo et l'heure des marées ont une grande influence sur la programmation des cours de surf. Les rendez-vous devront être arrêtés la semaine précédant votre arrivée, directement avec Brian. A cet effet, vos coordonnées seront transmises à Brian qui prendra contact avec vous.

Les Cours de Surf peuvent être réservés jusqu'à 72 heures avant votre arrivée, selon les disponibilités du moniteur. Pour les séjours d'été, nous vous recommandons vivement de **réserver plusieurs semaines à l'avance**.

Les prestations réservées seront ajoutées à votre facture globale, réglée avant votre arrivée. Toute annulation à moins de 72 heures avant votre arrivée ou pendant votre séjour donnera lieu à facturation de la prestation et ne donnera lieu à aucun remboursement.

LE YOGA LES MASSAGES

Mia, ancienne danseuse professionnelle, formée à la sophrologie et au yoga, propose des cours de yoga privés et des massages non thérapeutiques, réalisés aux Maisons Marines sur une Table-Futon.

YOGA

HATHA YOGA

Le Hatha est la pratique la plus « classique », idéal pour débiter cette discipline. Les asanas (postures) sont pratiquées relativement lentement tandis qu'une attention particulière est portée à la qualité de la posture et à la respiration.

VINYASA YOGA

C'est un yoga dynamique, plus « sportif » et rapide que le Hatha, qui fait appel aux muscles du gainage. Les asanas s'enchaînent sous forme de sessions « chorégraphiés ». La dépense énergétique est plus élevée. Le Vinyasa est la plus « libre et fun » des pratiques.

ASHTANGA YOGA

C'est un yoga dynamique, sportif, qui fait fortement appel aux muscles. C'est un yoga athlétique et qui développe force et endurance.

Le matériel est mis à disposition par la professeure.

Tarif :

- 68 € par personne pour 1h00 de cours

MASSAGES

Tous les massages sont réalisés avec une huile végétale **biologique**

CALIFORNIEN

Imaginé dans les années 70 aux Etats Unis, c'est le massage le plus doux, enchaînant effleurages légers et enveloppants pour favoriser une détente complète du corps et de l'esprit.

AYURVEDIQUE

A la fois tonifiant et apaisant, il se fonde sur la circulation de l'énergie vitale. Il stimule le cerveau et le système digestif, tout en redonnant à la peau sa douceur et son élasticité, grâce aux propriétés nutritives de l'huile de sésame.

BALINAIS

Massage utilisant des mouvements de pétrissages et de pressions sur les méridiens, il est complété des étirements doux, agrémentés de légères percussions. Il s'agit d'une solution combinant la douceur et la tonicité, pour une détente optimale teintée d'effets dynamisants.

FUSION

Fusion des deux techniques ayurvédique et balinaise, ce massage qui puise dans trois éléments - l'eau, l'air et le feu - allie pétrissage, pressions, effleurage et percussions. Il combine la douceur, le tonus, l'énergie et la relaxation.

ORIENTAL

Agissant sur les muscles et les terminaisons nerveuses, les mouvements appliqués alternent les glissements avec pression, les pétrissages, les tapotements et les effleurements. Il est sans conteste un massage de bien-être soulageant les tensions musculaire et favorisant le drainage de l'organisme.

Tarif :

- 80 € pour un massage de 60 minutes

* Les massages dispensés par Mia ne sont pas des actes thérapeutiques et ont le bien-être et la relaxation pour seul objectif.

CONDITIONS DE RESERVATION ET D'ANNULATION

Les Cours de Yoga et les Massages peuvent être réservés jusqu'à 72 heures avant votre arrivée, selon les disponibilités de la praticienne. Pour les séjours d'été, nous vous recommandons vivement de réserver une à deux semaines à l'avance.

Les prestations réservées seront ajoutées à votre facture globale, réglée avant votre arrivée. **Toute annulation à moins de 72 heures avant votre arrivée ou pendant votre**

séjour donnera lieu à facturation de la prestation et ne donnera lieu à aucun remboursement.

Si vous souhaitez réserver d'autres prestations, cela est possible aux mêmes conditions et le règlement s'effectuera directement auprès de Mia (espèces ou chèque).