

COURS DE CUISINE

À L'INSTITUT MICHEL GUÉRARD®



2021

12 formats et thématiques pour 4 saisons

LES STAGES DE CUISINE

LES 3 CUISINES DE MICHEL GUÉRARD

14 HEURES DE COURS SUR 4 JOURS
3 COURS DE CUISINE - 1 COURS DE PÂTISSERIE

3 DÉJEUNERS-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

1 DÉCOUVERTE ŒNOLOGIQUE
AU VIGNOBLE DU CHÂTEAU DE BACHEN

*Une initiation unique aux trois cuisines
Rustique / 3 Étoiles / Minceur
Printemps, Été ou Automne...
à vous de choisir !*

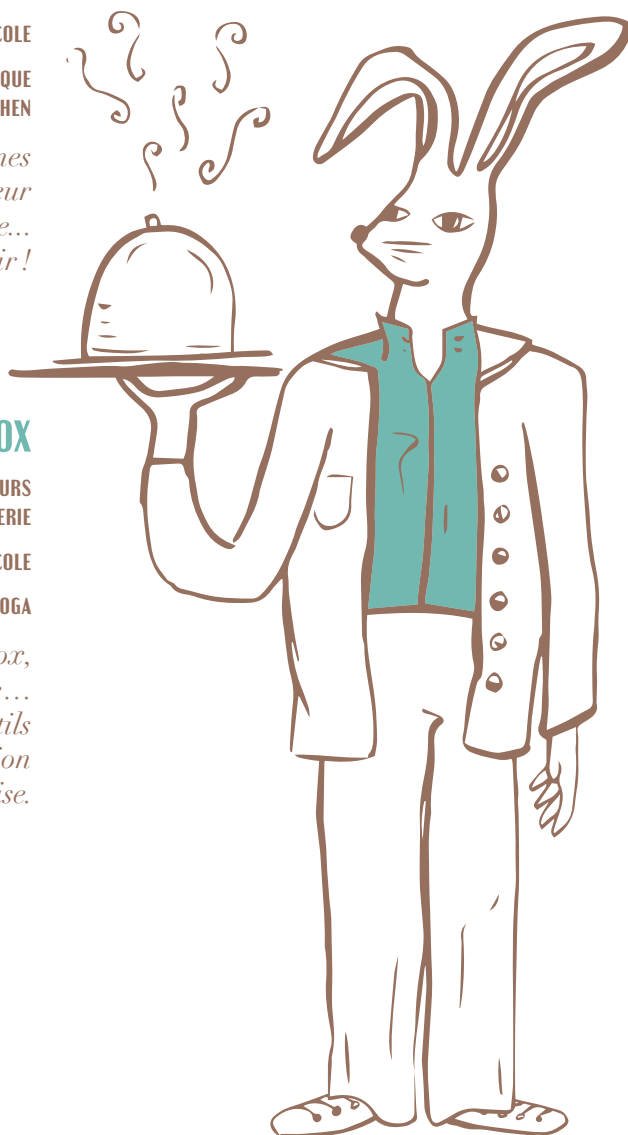
LA CUISINE DÉTOX

14 HEURES DE COURS SUR 4 JOURS
3 COURS DE CUISINE - 1 COURS DE PÂTISSERIE

3 DÉJEUNERS-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

1 COURS DE PILATES ET YOGA

*Sauces légérissimes, eaux détox,
desserts sans gluten ni lactose...
Une vraie boîte à outils
pour transformer son alimentation
dans la plus grande gourmandise.*



250€ par jour - 880€ le stage

LES JOURNÉES THÉMATIQUES

Nouveauté MENU G7

4H DE COURS - 1 DÉJEUNER-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

Dégustez, vous aussi, la belle pintade des Landes préparée pour le G7 de Biarritz !

*Maîtrisez les plus belles recettes de Michel Guérard : zéphyr de truffe, opulente pintade sur les braises et fraises d'Eugénie en Melba...
Un menu de Chef d'État !*

MENU DE FÊTE

4H DE COURS - 1 DÉJEUNER-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

*Un menu festif de saison – entrée, plat et dessert – spécialement conçu pour être réinterprété à la maison.
Vous épaterez famille et amis !*

FOU DE HOMARD

4H DE COURS - 1 DÉJEUNER-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

*Le Homard dans toute sa splendeur :
pince croustillante,
bisque crémeuse, carpaccio...*

CUISINE D'ÉTÉ **Nouveauté**

4H DE COURS - 1 DÉJEUNER-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

*Des recettes toutes en légèreté pour briller cet été entre amis !
Tomates anciennes revisitées, filet de bar et légumes boucanés, et une pêche candie avec une crème verveine pour les gourmands.*

LA PÂTISSERIE TOUT EN CHOCOLAT

4H DE COURS

*Une après-midi intense, tout en chocolat :
Soufflé, gâteau, crème...*

LE FOIE GRAS DANS TOUS SES ÉTATS

4H DE COURS - 1 DÉJEUNER-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

*Confit, poêlé, en pot au feu landais...
Un programme complet
pour se délecter toute l'année !*

LES SECRETS DE LA COQUILLE SAINT-JACQUES

4H DE COURS - 1 DÉJEUNER-DÉGUSTATION À L'ÉCOLE

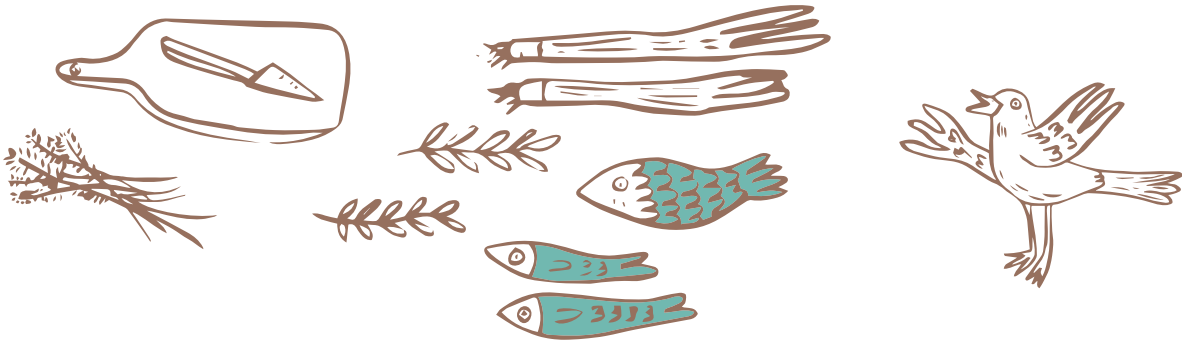
*En cromesquis, en carpaccio,
au naturel, en meunière...
Nos chefs vous dévoilent les 1000 et 1 façons
d'apprêter la coquille Saint-Jacques.*

250 € par journée



LES ATELIERS

NOUVEAUTÉ



ATELIERS PÂTISSERIE POUR PETITS & GRANDS*

UNE APRÈS-MIDI SUCRÉE EN DUO :
RECETTES GOURMANDES ET ÉCLATS DE RIRE GARANTIS !

1h30 DE COURS

Les Secrets des Gâteaux de Mère Poule

*Le répertoire des gourmandises
du Café Mère Poule enfin dévoilé :
tourte au chocolat, clafoutis aux fruits rouges
et le célèbre gâteau de crêpes
sont au programme !*

Les Gourmandises d'Enfance

*Les véritables canelés, petites madeleines,
chouquettes et financiers...
Réalisez en tandem ces recettes iconiques.*

*un adulte accompagné d'un enfant, jusqu'à 15 ans

UN COURS, UN PRODUIT !

TECHNIQUES ET TOURS DE MAINS POUR APPRÉHENDER LE PRODUIT
À TRAVERS DES RECETTES FONDAMENTALES.

1h30 DE COURS

L'Asperge

*Asperges vertes,
asperges blanches à cuisiner à l'infini...*

La Tomate

*Toutes les astuces sur la tomate et ses
déclinaisons pour vos repas d'été !*

Le Champignon

*Variations automnales pour préparer
veloutés, marinades et confits.*

La Fraise

*Des recettes incontournables pour sublimer
les Fraises d'Eugénie.*

Les Soufflés

*Les soufflés salés et sucrés n'auront plus de
secrets pour vous !*

Les Ravioles

*Réalisez des pâtes fraîches, parfumées
associées à des garnitures originales.*

90€ par atelier

CALENDRIER

LES STAGES DE CUISINE

AVRIL	DU 19 AU 22	Les 3 Cuisines de Michel Guérard	-
JUIN	DU 21 AU 24	Les 3 Cuisines de Michel Guérard	-
AOÛT	DU 2 AU 5	La Cuisine Detox	-
OCTOBRE	DU 25 AU 28	Les 3 Cuisines de Michel Guérard	-

LES JOURNÉES & DEMI-JOURNÉES THÉMATIQUES

AVRIL	VENDREDI 23	Menu de Fête	de 9h00 à 15h00
	VENDREDI 30	Menu G7	de 9h00 à 15h00
MAI	SAMEDI 1ER	Fou de Homard	de 9h00 à 15h00
	SAMEDI 8	La Pâtisserie tout en Chocolat	de 14h00 à 18h00
	VENDREDI 14	Menu de Fête	de 9h00 à 15h00
	SAMEDI 22	Menu de Fête	de 9h00 à 15h00
JUIN	VENDREDI 25	Menu G7	de 9h00 à 15h00
JUILLET	MERCREDI 14	Fou de Homard	de 9h00 à 15h00
	VENDREDI 23	Menu de Fête	de 9h00 à 15h00
	LUNDI 26	Cuisine d'été	de 9h00 à 15h00
	MARDI 27	Menu G7	de 9h00 à 15h00
AOÛT	VENDREDI 6	Menu de Fête	de 9h00 à 15h00
	SAMEDI 7	Cuisine d'été	de 9h00 à 15h00
OCTOBRE	SAMEDI 9	Coquille Saint-Jacques	de 9h00 à 15h00
	VENDREDI 29	Coquille Saint-Jacques	de 9h00 à 15h00
	SAMEDI 30	Menu de Fête	de 9h00 à 15h00
NOVEMBRE	JEUDI 11	Foie Gras	de 9h00 à 15h00
	VENDREDI 12	Menu de Fête	de 9h00 à 15h00

LES ATELIERS

MAI	JEUDI 13	Asperge	de 10h00 à 11h30
	JEUDI 13	Fraise	de 15h00 à 16h30
JUILLET	SAMEDI 24	Gâteaux de Mère Poule	de 15h00 à 16h30
AOÛT	SAMEDI 21	Tomate	de 10h00 à 11h30
	SAMEDI 21	Soufflés	de 15h00 à 16h30
OCTOBRE	VENDREDI 1ER	Champignon	de 10h00 à 11h30
	VENDREDI 1ER	Ravioles	de 15h00 à 16h30
NOVEMBRE	LUNDI 1ER	Gourmandises d'Enfance	de 15h00 à 16h30

CE CALENDRIER PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRIPTIONS AUX DIVERSES SESSIONS.
LES RECETTES SONT DONNÉES À TITRE D'EXEMPLE.

PLUS D'INFORMATIONS SUR LE CONTENU DES COURS DE CUISINE ET RÉSERVATION EN LIGNE SUR
LESPRESDEUGENIE.COM



Les Prés d'Eugénie - Maison Guérard
40320 Eugénie les Bains

Tel: +33 (0)5 58 05 05 05 - +33 (0)5 58 05 06 07 - Fax: +33 (0)5 58 51 10 10

Réservation en ligne sur lespresdeugenie.com