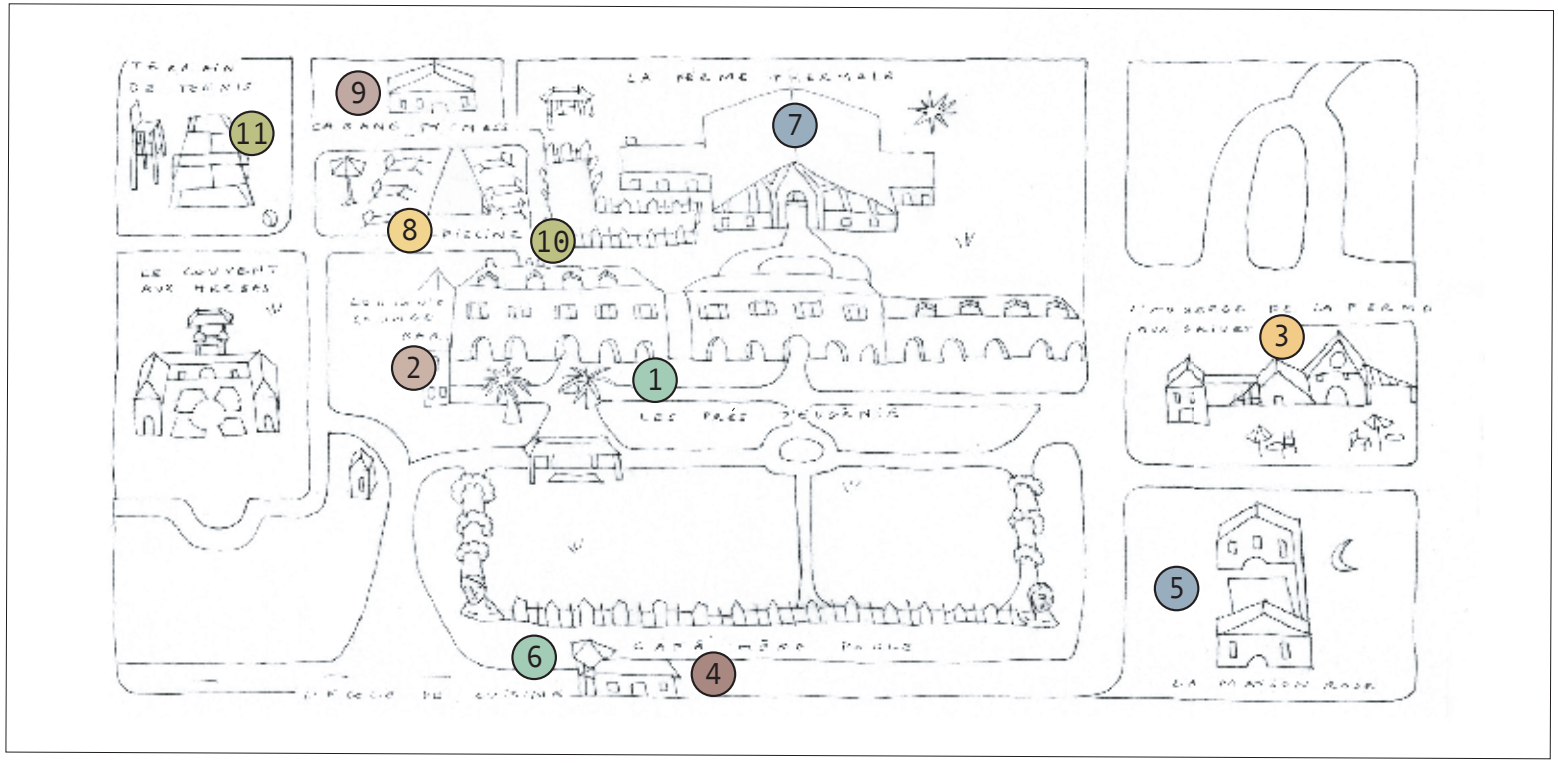
LES PRÉS D'EUGÉNIE

2021

FAÇONS DE SE FAIRE PLAISIR À EUGÉNIE



- MANGER & BOIRE

1. Réception & Restaurant Gastronomique
2. Loulou's Lounge Bar
3. L'Auberge de la Ferme aux Grives
4. Café Mère Poule et Boutique
5. La Maison Rose

- SE DIVERTIR & RÊVER

6. École de Cuisine
7. La Ferme Thermale et Beauté Sisley
8. Piscine
9. Cabane Fitness
10. Vélos
11. Tennis

S'ÉCHAPPER EN WEEK-END

Envie d'une escapade champêtre ?
Faites halte à Eugénie,
la Dolce Vita vous attend.

Tarifs, à partir de…

Chambre Classique - 30 m²	**250 €**
Chambre Supérieure - 32-34 m²	**290 €**
Chambre Deluxe dans les Jardins - 40 m²	**290 €**
Suite dans les Jardins - 50 m²	**450 €**
Chambre de Luxe - 50-80 m²	**500 €**
Suite - 50-60 m²	**550 €**
Suite Royale - 80 m²	**700 €**
Suite Impériale - 120-150 m²	**900 €**

Tarif en euros, pour une ou deux personnes

Vivez quelques heures de rêve à la campagne, choyés par les Bonnes Fées de la Ferme Thermale. Et repartez heureux et revigorés.

L'escapade Sweetheart se compose de :

- 1 Nuit à Eugénie
- Les Petits Déjeuners gourmands
- 1 Dîner en Cuisine Étoilée
- 1 Modelage Aromatique - 3 soins thermaux par personne

À partir de 1159 € pour 2 personnes en chambre supérieure
À partir de 1 369 € pour 2 personnes en chambre deluxe
Ce séjour se décline également sur 2 nuits.

CÉLÉBRER

Havre romantique où régaler tous ses sens,
Eugénie vous accueille à la Table de Michel Guérard.

Une échappée idéale pour découvrir Eugénie sous l'angle des plaisirs du palais.

La Fugue Étoilée se compose de :

- 1 Nuit à Eugénie
- Les Petits Déjeuners
- 1 Dîner en Cuisine Étoilée
- 1 coupe de Champagne à l'Apéritif

À partir de 845 € pour 2 personnes en chambre supérieure
À partir de 1 055 € pour 2 personnes en chambre deluxe

Goûtez à toutes les bontés d'Eugénie !
Deux nuits hors du temps et
une expérience gastronomique fabuleuse.

L'Escapade Célébration se compose de :

- 2 Nuits à Eugénie
- Les Petits Déjeuners
- Accueil privilégié avec Madeleines Maison
- 1 Petite Surprise de nos Vignes
- 1 Dîner en Cuisine Étoilée
- 1 Dîner à l'Auberge de la Ferme aux Grives

À partir de 1 300 € pour 2 personnes en chambre supérieure
À partir de 1 720 € pour 2 personnes en chambre deluxe

CUISINER À EUGÉNIE

Les bons gestes et tours de main dispensés par nos Chefs dans le somptueux laboratoire de l'Institut Michel Guérard. Un jour, un thème, à vous de choisir !

Retrouvez le calendrier et les autres thématiques sur notre site et réservez votre cours en ligne !

Stage de 4 jours
14h de cours

- Les 3 Cuisines de Michel Guérard
- La Cuisine Detox

880 € par élève

Journée
4h de cours et un déjeuner dégustation

- Menu de Fête
- Menu G7
- La Cuisine d'Été
- Les Secrets de la Saint Jacques
- Le Foie Gras dans tous ses états

250 € par jour

Atelier NOUVEAUTÉ
1h30 de cours

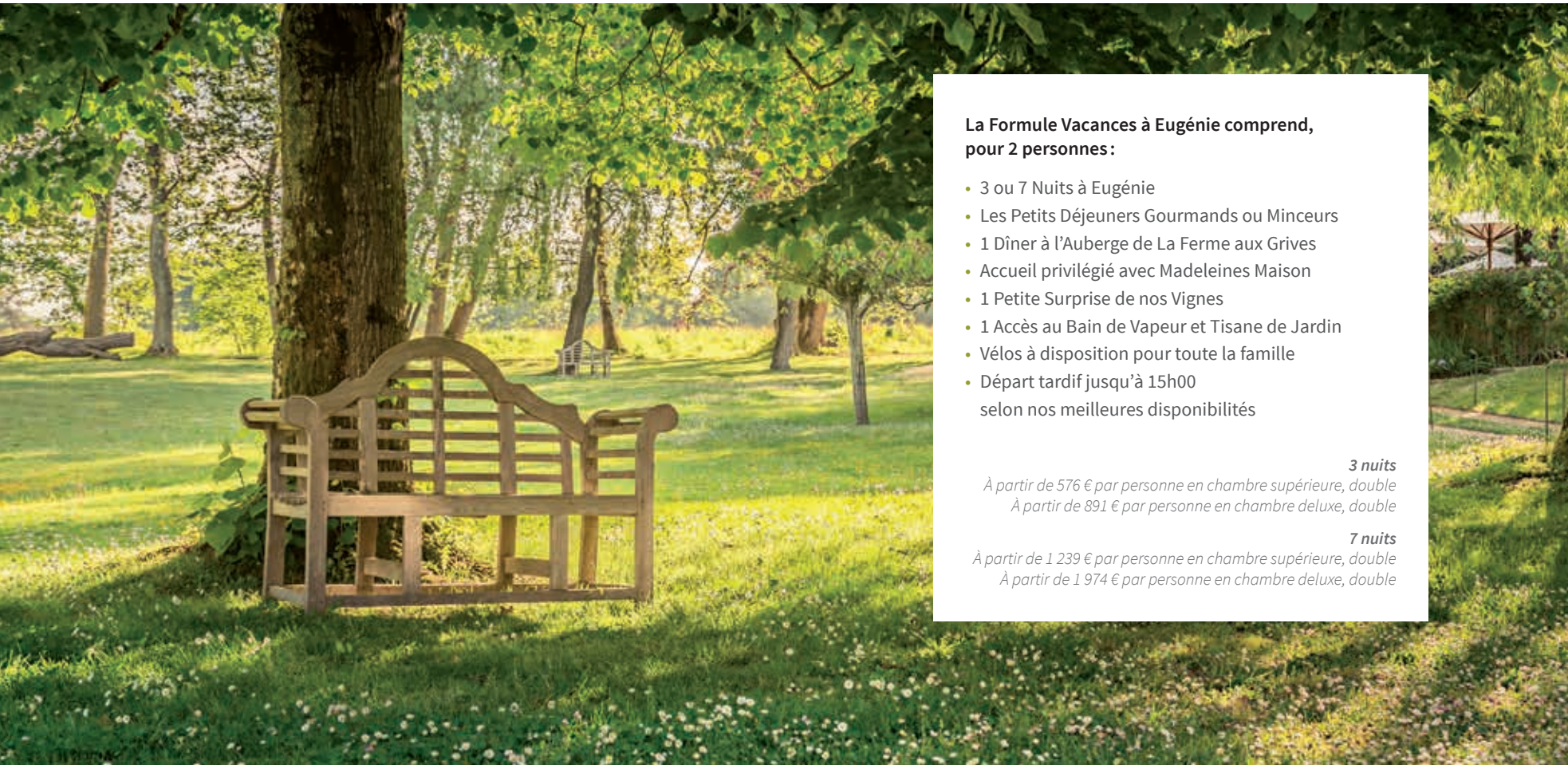
- Maîtriser un produit de A à Z
- Pâtisserie pour Petits & Grands*

Une après-midi sucrée en duo :
recettes gourmandes et éclats de rire garantis !
**un adulte accompagné d'un enfant, jusqu'à 15 ans*

90 € par cours

PARTIR EN VACANCES...

Vivez des vacances inoubliables au cœur des divines maisons d'Eugénie !
Les jardins embaument et l'air est doux…
une atmosphère joyeuse pour des vacances réussies.



La Formule Vacances à Eugénie comprend, pour 2 personnes :

- 3 ou 7 Nuits à Eugénie
- Les Petits Déjeuners Gourmands ou Minceurs
- 1 Dîner à l'Auberge de La Ferme aux Grives
- Accueil privilégié avec Madeleines Maison
- 1 Petite Surprise de nos Vignes
- 1 Accès au Bain de Vapeur et Tisane de Jardin
- Vélos à disposition pour toute la famille
- Départ tardif jusqu'à 15h00
  selon nos meilleures disponibilités

3 nuits
À partir de 576 € par personne en chambre supérieure, double
À partir de 891 € par personne en chambre deluxe, double

7 nuits
À partir de 1 239 € par personne en chambre supérieure, double
À partir de 1 974 € par personne en chambre deluxe, double

... AVEC LES ENFANTS

A Eugénie, les enfants de tous âges sont les bienvenus !
Chambres, jardins, menus « gastrobambins » et petits cadeaux …
nos petits hôtes sont gâtés autant que leurs parents.

Un accueil
« Very Important Bambin » :

- *Des chambres et suites idéalement aménagées pour les familles*
- *Tout le nécessaire à disposition pour voyager léger*
- *Une cuisine qui s'adapte à leurs envies et leur appétit*
- *Un vaste espace de jeu dans les jardins*
- *DVD et vélos pour toute la famille*
- *Conciergerie Kids et baby-sitting*

SE FAIRE DU BIEN

Petit Palace à fleur de nature,
où les bonnes Fées de la Ferme Thermale
prodiguent des soins exclusifs et sur-mesure.

Retrouvez un style de vie sain et un régime équilibré,
Mettez votre corps au repos
et gagnez en vitalité.

Une semaine hors du temps pour bénéficier
des meilleures thérapies naturelles et de notre expertise,
reconnue depuis plus de 40 ans.
Ce programme de soins s'adapte aux attentes de chacun :
fatigue, surmenage, douleurs, silhouette…

La Semaine Privée comprend :

- 7 Nuits à Eugénie en Pension Complète Grande Cuisine Minceur®, *boissons non comprises*
- 1 Dîner de Fête légère en Cuisine Étoilée
- 3 Modelages aromatiques 20 minutes
- 18 soins thermaux sur mesure
- Accès au bain de vapeur thermale pendant les soins
- Accès aux activités « Mind, Body & Soul »
- Accès au Studio Fitness
- La cure d'eau thermale d'Eugénie et d'infusions

À partir de 2 898 € par personne en chambre supérieure, double
À partir de 3 808 € par personne en chambre deluxe, double

Au choix, ajoutez le forfait de soins ciblés :

Beauté
4 soins
490 €

Minceur
4 soins
360 €

Zen
3 soins
300 €

Santé
10 soins
360 €

Mettez vous quelques jours au vert avec la célèbre Grande Cuisine Minceur de Michel Guérard et une sélection de soins thermaux purifiants.

La Petite Fugue Pure Spa® se compose de :

- 2 Nuits à Eugénie en Pension Complète Grande Cuisine Minceur®, *boissons non comprises*
- 1 Modelage aromatique 20 minutes
- 3 Soins thermaux par personne
- Accès aux activités « Mind, Body & Soul »

À partir de 700 € par personne en chambre supérieure, double
À partir de 910 € par personne en chambre deluxe, double

Pour la Grande Fugue 3 Nuits :

- 1 troisième Nuit en Pension Complète Grande Cuisine Minceur®
- 1 deuxième Modelage aromatique 20 minutes
- 3 soins thermaux supplémentaires

À partir de 1 143 € par personne en chambre supérieure, double
À partir de 1 458 € par personne en chambre deluxe, double

SE RESSOURCER

Envie de faire le vide, de ralentir, de vous retrouver?
SOURCES est un nouvel Art de Vivre,
la plus douce façon de prendre soin de soi,
avec nos retraites Detox ou Jeûne Botanique.

La promesse d'un moment d'exil bienvenu, loin du monde,
6 jours rien que pour soi, mêlant solitude précieuse,
frugalité joyeuse et rencontres inspirantes.

Nouveauté

La Semaine Detox Botanique comprend :

- Les Petit-Déjeuners Botaniques à la pointe du jour
- Yoga du Matin ou Marche Douce Guidée au gré des saisons
- Les Déjeuners Botaniques, une cuisine 100% végétale qui favorise la mise au repos de tout l'organisme
- Temps pour soi ou soins personnalisés
- Quotidiennement, Ateliers, Soins, Conférence et autres réjouissances intellectuelles
- Les Dîners Botaniques
- Lecture, conversations au coin du feu
- 6 Nuits d'un sommeil d'enfant

Pour découvrir nos retraites en détail,
retrouvez-nous sur www.sources-healingholidays.com.

À partir de 2 520 € par personne en chambre supérieure

Un programme de prévention-santé sur 10 jours qui accompagne ceux qui souhaitent (re)découvrir les bienfaits du jeûne.

NOUVEAUTÉ

La Retraite Jeûne Botanique comprend :

- Premier jour de mise au repos digestif, suivi de 6 jours de jeûne botanique
- Les Infusions Botaniques à la pointe du jour
- Yoga du Matin ou Marche Douce Guidée au gré des saisons
- Les « Cocktails » Botaniques en guise de déjeuner
- Sieste
- Temps pour soi ou soins personnalisés
- Ateliers, Soins, Conférence et autres réjouissances intellectuelles d'après-midi ou de fin de journée
- Les Bouillons Botaniques le soir
- Lecture, conversations au coin du feu
- 10 Nuits d'un sommeil d'enfant
- 3 jours de remontée alimentaire progressive avant la fin du séjour

À partir de 3 990 € par personne en chambre supérieure

Ateliers et Soins :
Médecine Chinoise, Herboristerie, Méditation sophrologique, Bikram stretching, Cours de tisanes Detox, Grand Soin du Ventre.

La Santé à la Source - Notre savoir-faire médical, reconnu depuis 70 ans dans les ures thermales, garantit un suivi personnalisé et un environnement sécurisant.

MIND, BODY & SOUL

Accéder à la sérénité,
découvrir les Landes,
s'initier aux vins, aux cocktails,
ou vivre Eugénie sous un autre jour...
Chaque semaine, notre Maison propose
plusieurs activités à ses hôtes.

Retrouvez le détail des activités sur lespresdeugenie.com
et sur notre compte Instagram @maisons_guerard_and_co.

SANTÉ

- Yoga du matin
  Faites de bon matin le plein d'énergie et laissez aller les tensions. Notre yoga doux repose sur la méthode Iyengar, très proche des méthodes ancestrales. Il fait la part belle à la qualité des asanas (positions) et de la respiration ; c'est une méthode idéale pour se familiariser avec le yoga.
- Pilates
  Une gymnastique douce qui allie respiration profonde et exercices physiques pour renforcer les muscles.
- Stretching
  Des bienfaits sur le corps et l'esprit grâce à des assouplissements. Un moyen efficace de faire le vide.

DÉTENTE

- Méditation en plein air
  Une séance accompagnée pour lâcher prise et canaliser son esprit.
- Relaxation
  Association d'un travail sur la respiration, la prise de conscience et la détente de tous les muscles pour être à l'écoute de son corps, de ses émotions.

CULTURE

- Book Club
- Visite du Château de Bachen
  La propriété viticole de la Famille Guérard dévoile mille et une merveilles à admirer : vaisselle ancienne, tableaux et objets d'art.
- Visite des Jardins
  Les jardins s'habillent de pétales éclatants. Suivez nos jardiniers pour une visite guidée des roseraies et potagers.
- Visite guidée des œuvres d'art d'Eugénie

DIÉTÉTIQUE

- Atelier des 5 sens
- Conférence sur les Lipides
- Conférence sur les Protéines

BIEN ÊTRE

- Atelier Beauté
  Les bons gestes à adopter pour une peau éclatante, avec Sisley Paris.
- Atelier Tisanes
  Initiez-vous aux bienfaisants mystères des plantes : sauge officinale, prêle, reine des prés… un atelier pour comprendre et réaliser quelques savants « cocktails ».

ŒNOLOGIE

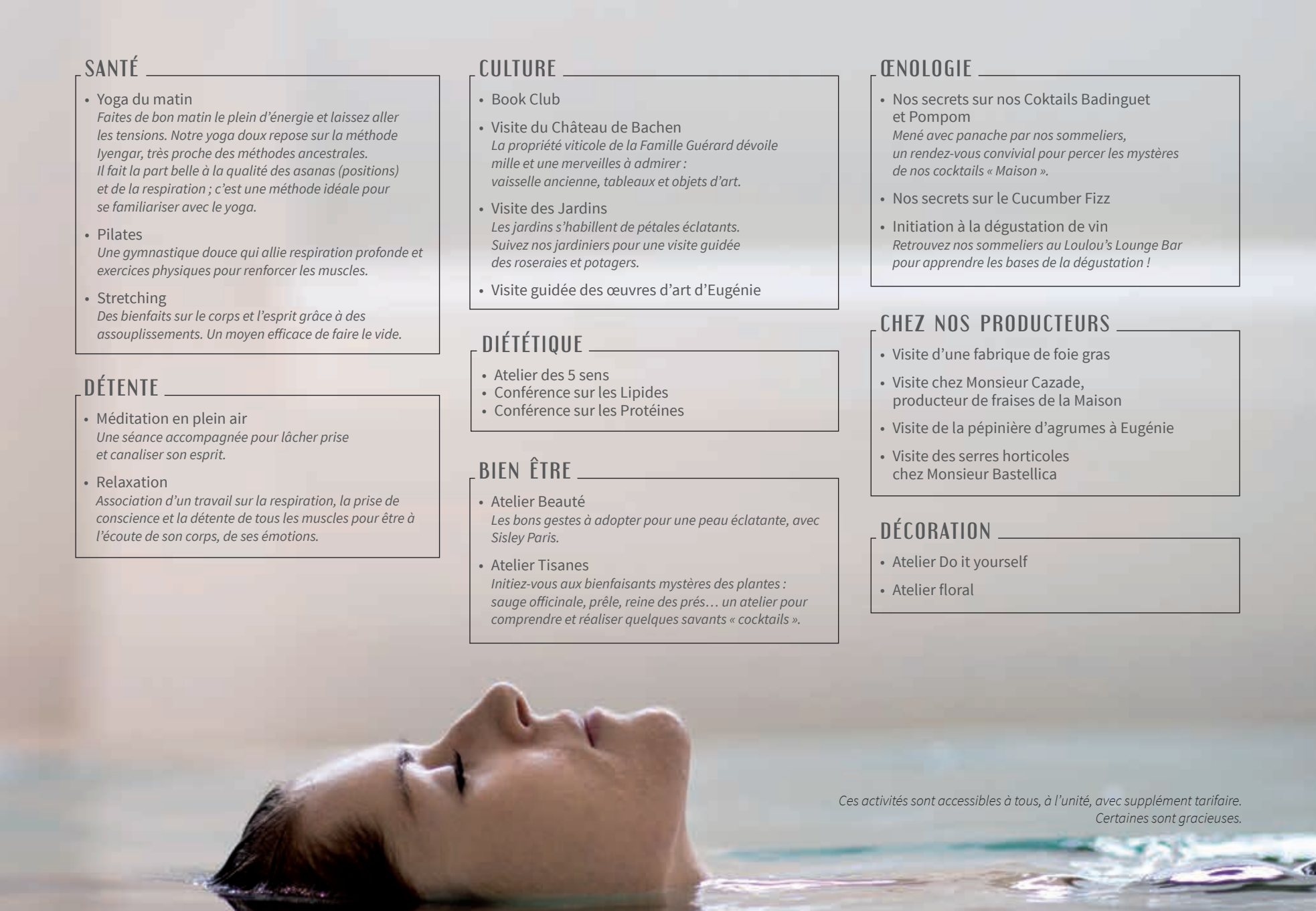
- Nos secrets sur nos Coktails Badinguet et Pompom
  Mené avec panache par nos sommeliers, un rendez-vous convivial pour percer les mystères de nos cocktails « Maison ».
- Nos secrets sur le Cucumber Fizz
- Initiation à la dégustation de vin
  Retrouvez nos sommeliers au Loulou's Lounge Bar pour apprendre les bases de la dégustation !

CHEZ NOS PRODUCTEURS

- Visite d'une fabrique de foie gras
- Visite chez Monsieur Cazade, producteur de fraises de la Maison
- Visite de la pépinière d'agrumes à Eugénie
- Visite des serres horticoles chez Monsieur Bastellica

DÉCORATION

- Atelier Do it yourself
- Atelier floral



Ces activités sont accessibles à tous, à l'unité, avec supplément tarifaire. Certaines sont gracieuses.

Noël à Eugénie

Chaque saison, un thème merveilleux
fait étinceler les Prés d'Eugénie,
Et vous transporte avec gourmandise
de l'arrivée de l'hiver jusqu'à l'An Neuf.

En Cuisine !

« Homard en Majesté », « Menu de Réveillon »…
L'art de la belle cuisine dispensé
pour votre plus grand plaisir.

Souper Fin de Noël aux Grives

Ce lieu délicieusement rustique
et sa grande cheminée flamboyante
vous réservent une douce soirée en famille.

Elixirs

Initiez-vous à la dégustation de vins et liqueurs,
dans le décor somptueux du Loulou's.

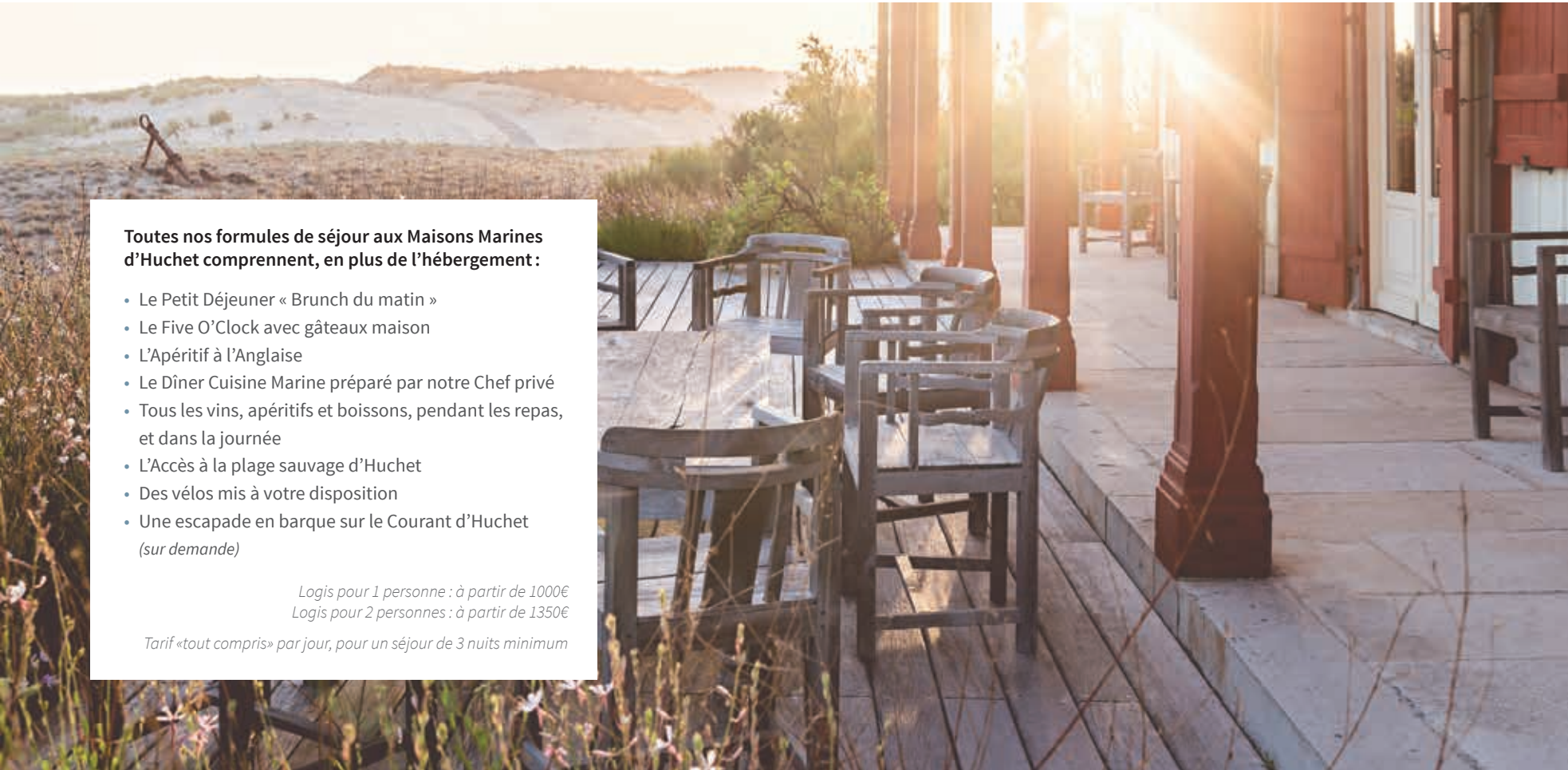
Grand Réveillon d'Eugénie

Aux douze coups de minuits,
Les Prés d'Eugénie rayonnent
d'une magique féerie.

Le programme des réjouissances se dévoile chaque année en Novembre. Contactez-nous pour en savoir plus.

GOÛTER L'OCÉAN À HUCHET

Au bout d'un chemin de pistes, où ciel et océan se confondent, tout de bois bâti.
Deux logis naïfs et enchanteurs, où la nature est reine.
La Beach House d'Huchet vous ouvre les portes d'une «Robinsonnade» raffinée et sauvage.



Toutes nos formules de séjour aux Maisons Marines d'Huchet comprennent, en plus de l'hébergement :

- Le Petit Déjeuner « Brunch du matin »
- Le Five O'Clock avec gâteaux maison
- L'Apéritif à l'Anglaise
- Le Dîner Cuisine Marine préparé par notre Chef privé
- Tous les vins, apéritifs et boissons, pendant les repas, et dans la journée
- L'Accès à la plage sauvage d'Huchet
- Des vélos mis à votre disposition
- Une escapade en barque sur le Courant d'Huchet *(sur demande)*

Logis pour 1 personne : à partir de 1000€
Logis pour 2 personnes : à partir de 1350€

Tarif «tout compris» par jour, pour un séjour de 3 nuits minimum

les **Prés** d'Eugénie - Maison Guérard

PALACE

Place de l'Impératrice,
40320 Eugénie-les-Bains
LANDES - FRANCE
Tél. : +33 (0)5 58 05 05 05 – +33 (0)5 58 05 06 07
Mail : reservation@lespresdeugenie.com
lespresdeugenie.com

RELAIS & CHATEAUX

Atelier in8 - Janvier 2021 - Crédits photographiques : © M. Chà, C. Mossière, X. Boymond, Y. Chevojon, M. Niels, Alice Bottigliero . Illustrations originales : Charlotte Fabre, Freepik