

# LE SPA DE CAMPAGNE

## LES MASSAGES

### **Modelage Détente sur Mesure - 30 ou 50 min**

**75 € ou 120 €**

Un modelage aux Huiles Essentielles actives sur deux zones choisies : dos, cuir chevelu, mains ou pieds pour le modelage 30 minutes, ou de l'ensemble du corps pour le modelage 50 minutes.

### **Soin Phyto-Aromatique Zen Harmony par Sisley - 60 min**

**135 €**

Ce soin est un véritable voyage sensoriel inspiré du massage californien. Sans oublier la moindre partie de votre corps, il met en oeuvre des variations d'intensité, des manipulations inédites et des senteurs fraîches qui offrent à l'ensemble de votre corps une parenthèse de délasserment profond et de régénération.

## LA BEAUTÉ PAR SISLEY

### **Soin Phyto-Aromatique Expert Visage - 60 min**

**165 €**

Le soin Phyto-Aromatique Expert se décline en plusieurs versions, pour le visage afin de répondre aux besoins de chaque peau et lui apporter ce dont elle rêve.

Le Soin Sisley propose 7 formules : Hydratation - Eclat - Confort Extrême - Réparateur - Pureté - Perfecteur de Peau - Pour les hommes

## LE YOGA

### **Hatha - 45 min - samedi et dimanche - 9h30 (collectif)**

**15 €**

Des postures classiques qui travaillent à la fois la force, la souplesse et la concentration pour s'initier en douceur au Yoga

### **Hatha Flow - 45 min - samedi et dimanche - 10h30 (collectif)**

**15 €**

Le Hatha Flow est une forme dynamique du Hatha Yoga. C'est une pratique énergisante, où l'on travaillera les asanas, aussi bien de façon statique que dans des enchaînements plus rapides, au rythme de la respiration. Cette pratique fluide et gracieuse renforce le corps et fait circuler l'énergie.