

MIND BODY & SOUL

SEMAINE DU 12 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			11h15 - 🌀 renforcement musculaire	11h30 - 🌀 marche afghane	9h00 - 🌀 yoga		
	11h30 - 🌀 méditation	11h - 🌸 visite des jardins		11h30 - 🌀 gainage	10h - 🌸 visite des jardins		
		11h30 - 🌀 pilates			11h15 - 🌀 circuit minceur		
APRÈS-MIDI	14h30 - 🌀 & bon usage des graisses		14h30 - 🤍 atelier beauté				
	14h45 - 🌀 pilates	14h30 - 🌀 gainage	15h15 - 🌀 yoga	15h visite du château de bachon	15h15 - 🌀 renforcement musculaire	15h30 - 🤍 goûter au café mère poule	16h30 - 🤍 atelier broderie
							17h30 - 🌸 atelier cocktails

Ce programme est gracieusement réservé à nos hôtes en Semaine Privées, et fugues "wellness", aux hôtes de la Maison Rose, et curistes "Service Premier".
Il est accessible à tous les autres hôtes de notre Maison, avec un supplément tarifaire. Informations et réservation à la Réception.

 gratuit
 10 €
 12 €
 15 €

Lieux de Rendez-Vous : 🌸 Réception des Prés d'Eugénie 🌀 Hall d'accueil de Secrétariat Thermal 🤍 La Ferme Thermale 🤍 Café Mère Poule.