



**EXEMPLE DE PLANNING - SEMAINE PRIVEE**

| DIMANCHE                                     | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI  | DIMANCHE                   |
|--|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
|  | Petit Déjeuner "Minceur"                        | Petit Déjeuner "Minceur"   |
|  |   |   | Yoga Hatha                                      |   | Yoga Dynamic                                    |   |                            |
|  | Visite des Jardins                              | Parcours de soins à la Ferme Thermale           |   | Parcours de soins à la Ferme Thermale           |   | Parcours de soins à la Ferme Thermale           | Farniente au Bain Nordique |
|  | Rendez-Vous d'entrée à la Ferme Thermale        |   |   |   |   |   | <b>DEPART</b>              |
|  | <b>12h30</b><br>Déjeuner Grande Cuisine Minceur |                            |
|  |   |   |   |   |   |   |                            |
|  | Parcours de soins à la Ferme Thermale           |   | Parcours de soins à la Ferme Thermale           | Balade en E-Bike                                | Parcours de soins à la Ferme Thermale           | Goûter au Café Mère Poule                       |                            |
|  |   |   | Grand Massage Détente Aromatique                |   |   |   |                            |
| <b>ARRIVEE</b>                               | AquaRelaxation                                  |   |   |   | AquaRelaxation                                  |   |                            |
| <b>19h30</b><br>Dîner Grande Cuisine Minceur | <b>19h30</b><br>Dîner Grande Cuisine Minceur    | <b>19h30</b><br>Dîner Grande Cuisine Minceur    | <b>19h30</b><br>Dîner Grande Cuisine Minceur    | <b>19h30</b><br>Dîner de Fête                   | <b>19h30</b><br>Dîner Grande Cuisine Minceur    | <b>19h30</b><br>Dîner Grande Cuisine Minceur    |                            |